



梁婉珊院牧/助理主任院牧

心靈關顧中的靈命塑造



心靈關顧 (Spiritual Care) 是一種整全的關懷方式，旨在照顧人的靈性層面，不僅限於宗教信仰，而是涵蓋個人的信念、價值、意義感、希望與內在力量，尤其在面對痛苦、失落、疾病或生命危機時，提供深層支持。在醫院的探訪服侍正強調心靈關顧的重要性。關懷者以基督的愛去陪伴病人，提供靈性與情感支持，透過聆聽、同理、對話、靈性導引和祈禱，幫助病人的心靈得著安慰和靈性重建。

當關懷者進行心靈關顧時，正運用到生命的內在力量。若關懷者的屬靈生命健康，便更能以愛心和承載力去關懷病人。同時，關懷者與病人的靈性需要會互相牽引，病人的靈性困擾可能會引發關懷者的靈性問題，影響關懷者的關顧能力和靈性掙扎。這過程正考驗關懷者屬靈生命的健康程度，尤其是與上帝的關係和生命的成長。因此，靈命塑造的屬靈操練對關懷者在心靈關顧服侍上是相當重要。

當代基督教神學家魏樂德 (Dallas Willard) 在《靈命塑造的喜樂》(Renovation of the Heart) 中，提到靈命塑造 (Spiritual Formation) 是整個人生命的更新，在聖靈的引導下，透過刻意的操練與神的話語，心靈逐漸轉化，在基督裡成長，活出基督的樣式。他提出以下靈命塑造的進路：

1. 覺察現況：誠實面對自己的靈命狀態。
2. 建立操練：選擇合適的靈性操練 (如每日靈修、靜默禱告)
3. 靈性導引：尋找屬靈導師或加入靈修小組。
4. 反思與調整：定期檢視靈命成長，調整操練方式。
5. 活出基督：在生活中實踐愛、饒恕、謙卑與服事。

其中，靈命塑造進路中的「反思與調整」對關懷者是重要的屬靈操練。我們作為關懷者在醫院探訪服侍後，除了院牧帶領探訪檢討外。我們也可定期檢視探訪和反思靈命成長，來關顧和建立自己的靈性，讓聖靈更新我們的屬靈生命。魏樂德在《靈命塑造的喜樂》(Renovation of the Heart)中，提出六個需要被更新的生命層面。我們可參照這六個層面進行探訪與靈命反思：

1. 思想：更新心思意念，對上帝與世界有正確的認識。

例如：在這次探訪，我對上帝與世界有什麼新的認識？這些認識合乎聖經教導嗎？上帝期望我有什麼調整？

2. 情感：情緒被上帝掌管，活出愛、喜樂、平安。

例如：在這次探訪，我有什麼情緒被牽動？我願意讓上帝掌管情緒嗎？上帝如何幫助我處理情緒？

3. 意志：順服上帝的旨意，選擇善而非惡。

例如：在這次探訪，我看到上帝在病人身上有什麼作為？我內心有什麼掙扎？我願意順服上帝的旨意嗎？

4. 身體：身體成為敬拜與服事的工具，而非罪的工具。

例如：在這次探訪，我的身體狀況怎樣？有什麼是情緒引起的身體反應？我可怎樣照顧好身體？

5. 社會關係：在人際中活出基督的愛與真理。

例如：在探訪病人服侍中，我有什麼社交支援網絡？我與家人、朋友和他人關係怎樣？上帝願意我如何改善與他人的關係？

6. 靈性：與上帝建立深層連結，活在上帝的同在中。

例如：在這次探訪，病人的靈性需要如何牽引我的靈性需要？為什麼我對上帝的信心增加或動搖？上帝如何引導和回應我？我經歷到上帝的同在嗎？

總括而言，心靈關顧要求我們有穩固的內在力量，而靈命塑造則是透過在基督裡的屬靈操練來培養這份力量。健康的屬靈生命能提升關懷者的愛心和內在力量，加強其服侍的深度與承載力。我們若能建立定期的探訪及靈命反思的操練，來持續與上帝建立更深厚的關係，便能堅固內在生命的力量，轉化外在關懷病人的服侍。因此，我們作為關懷者需先被上帝建立和照顧自己靈性，才能有效服侍病人。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅12:2）

代禱事項：

1. **義工訓練班**：2025年同心行心靈關懷義工訓練課程，於19/9-31/10逢星期五晚上在宣道會西環堂舉行，求主保守課程順利進行，祝福學員的學習。
2. **辦公室裝修**：感謝主本會辦公室已裝修完成。10月18日上午奉獻禮，下午2時至5時開放日，歡迎本會合作夥伴及支持者參觀。
3. **步行籌款**：2025年同心同行步行籌款活動將於11月1日(周六)在鴨脷洲風之塔公園舉行，求主保守籌備工作及當日步籌順利，彼此勉勵，共證主恩。
4. **陪診服務**：請為「愛聯繫」陪診關懷服務代禱，現有兩間教會組成陪診義工隊。求主繼續感動更多教會參與服務，建立陪診服務愛心網絡。
5. **生死教育**：請為本會推動生死教育代禱，求主帶領生死教育小組，在構思和籌辦生死教育的講座、課程和工作坊，能貼近教會弟兄姊妹的需要。
6. **奉獻呼籲**：請為本會的經濟狀況代禱，明年財政預算約港幣460萬元。求主感動更多支持者在祈禱和經濟上奉獻支持，讓院牧及院外服務得以繼續發展，祝福院內外的病人、家屬及醫護人員。

財政狀況：2025年7-9月

本期收入	\$711,984.24
本期支出	\$898,568.06
本期不敷	(\$186,583.82)

2025年1-9月累積不敷 (\$522,340.99)



*** 2025年每月平均支出預算39萬元，
請代禱記念，求主供應所需 ***

大口環三院

床邊探訪講座



8月17日院牧應邀前往宣道會北角堂希西家團契分享「床邊探訪訓練」，共有45人出席，讓兄弟認識探訪住院病患者的需要。

基督徒團契聚會



員工關懷

每月定期舉辦基督徒團契，藉着彼此分享、代禱、守望打打氣。

感謝神預備地方，在8月中重新開展每周三的查經活動，基督徒團契員工與院友參與，每次4-6人出席，透過分享神的話語得着鼓勵與安慰，彼此代禱支持。

大口環三院

中秋節床關及派禮物

病人關懷：

大口環根德公爵夫人兒童醫院在9月6日與宣道會北角堂希西家團契合作，向全院院友贈送中秋節期禮物以及床邊關懷，送上愛的祝福。



馮堯敬醫院在9月13日與香港浸信教會合作，向全院院友贈送中秋節期禮物以及床邊關懷，送上愛的祝福。

麥理浩復康院在9月20日與東方基督教會聖光堂合作，向全院院友贈送中秋節期禮物以及床邊關懷，送上愛的祝福。



神的深恩，人的厚愛

今年2月初，快步追巴士而引發膝關節鎖實，痛得不能動，照MRI才知道半月板撕裂，左膝更因長期勞損而磨蝕了軟骨。骨科醫生建議手術，心中很多掙扎和擔心。經過3位醫生的意見，同事們的支持（讓我安心放長病假），祈禱後的平安，終決定7月中做左膝蓋關節置換手術。

體驗作病人，躺在床上被推往手術室，沿路充滿好奇，並感到幸福，因相信有主同在！在手術室見到醫護，一排物料車好像工廠，醫生簡單介紹麻醉師後便預備手術物料，先接受半身麻醉再加睡覺藥，很快便入睡；醒來下半身仍麻痺，沒有痛的感覺。首次在床上用尿盆，需要護士協助換褲、刷牙漱口、被照顧。醫生翌日很早便來悉心跟進，早餐後便有物理治療師協助我落地用扶助行架步行，教授如廁步驟。

因天文台已預告翌日懸掛八號風球，

醫生見術後情況理想，

告知第三日下午可出院。

消息令我驚喜又混亂，

因這突發早出院，

正思考怎安排時，

此刻竟出現姊妹們的探訪，

更可陪我辦理出院手續，

安排私家車，打風前夕幫我買餸菜。

雖三日兩夜住院，但每餐都有不同肢體來探訪和送餐，均沒有預先編排。回家後不便的日子，有不同的朋友送上餸菜和湯水，深深感受弟兄姊妹的厚愛和祝福。

術後在家康復有機會聽港九培靈研經會，復工前可參與學院退修營，信息中講論神帶領以色列民入迦南前的「休止符」，這手術也好像我事奉中的「休止符」。



耶和華向我賞賜一切厚恩，我拿甚麼來報答他呢？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。詩篇116：12-13

東華醫院

員工聚會



員工關懷

9月3日東華醫院員工心靈聚會，播放見證影片，當日有16位員工出席，觀看後深受感動，盼能播下福音的種子。

黃竹坑醫院

病人關懷



6月22日香港仔浸信會教友舉行「讚美操」，是次福音聚會內容有讚美操、信息和為院友禱告。



8月17日(主日)舉行福音粵曲欣賞，內容有唱詩、福音粵曲、信息、送禮物和祈禱祝福。



8月23日義工剪髮團隊為病人剪髮，使院友感到關愛。

東華東院



6月28日及8月2日院牧應邀到堂會分享「床邊探訪訓練」，內容有角色扮演、講解和示範，藉此互相學習，讓兄弟重溫探訪的知識和技巧，與及送贈鞋仔的禮物以示鼓勵。



病人關懷

7月9日病房中舉行讚美操，送上真摯關懷和祝福問安。

8月7日「愛笑瑜珈」活動，讓病人透過開懷大笑和腹式呼吸法，得著身心舒暢，獲得正能量。

義工關懷

8月30日院牧義工聯誼活動，探訪一位姊妹，並為她和她的嬰兒獻上祈禱祝福，然後義工們一起用膳，彼此相交。



葛量洪醫院

病人關懷



7月18日特別安排義工與覆診的紓緩科病人一起做手工，表達關心和支持。

病人關懷



8月15日院牧和義工與紓緩科病人一起做手工，同享歡樂。

節期活動



病人關懷

9月27日派發中秋節禮物給病人並和他們分享福音。

葛量洪醫院

義工團契



義工關懷

8月9日同心為院牧事工及義工祈禱。

義工團契



8月23日床邊探訪佈道後一起用膳和分享。

員工團契



員工關懷

7月31日員工彼此關心，慰問和代禱。

2025 同心・同行

同步又同心
見證主深恩

步行
籌款

日期：2025年11月1日(星期六)

時間：上午9:30至中午12:00

地點：鴨脷洲風之塔公園(露天廣場)

路線：鴨脷洲風之塔公園(露天廣場)

至鴨脷洲海傍道來回

內容：起步禮、詩歌、見證、事工分享、禱告

截止報名：2025年10月18日(星期六)

查詢：2872-6245

QR Code 報名



為八間醫院及院外服務籌款：

瑪麗醫院

東華醫院

東華東院

葛量洪醫院

黃竹坑醫院

馮堯敬醫院

麥理浩復康院

根德公爵夫人兒童醫院

服務範圍：

院牧服務

社區病人跟進關懷

陪診服務

生死教育



捐獻方式

捐獻方式



聯絡我們

聯絡我們



組織成員

組織成員