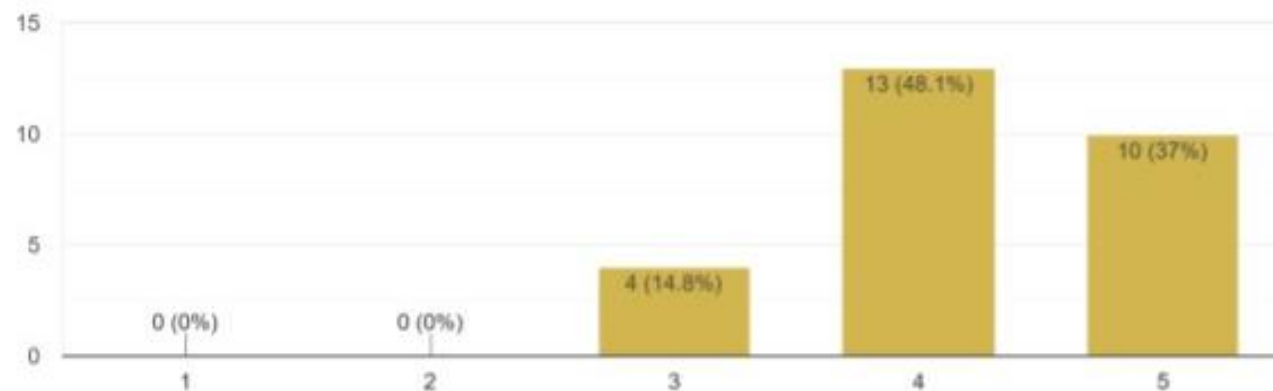


退修日能夠達到你的期望嗎？

退修日能夠達到你的期望嗎？

27 則回應



你在退修日中有什麼得著？

感謝神讓我有機會參加這次退修日，在忙碌裡能享受親近祢。感謝神籍着當天回復我的祈禱，看到耶穌洗脚的雕塑，雕塑上刻上馬太福音二十章28節：

「人子來不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命做多人的贖價。」
讓我想起耶穌為門徒洗脚這個動作，為我們設立「謙卑服事」的榜樣。當中提醒我「洗脚」的中心思想乃是「愛」，感謝神恩導我如何實踐做個謙卑服事的僕人。帶著愛為別人洗淨生命中的塵埃，活出愛的生命。

你在退修日中有什麼得著？

在明陣靈修時，感到神同在的親密。

詩歌，好動聽，感謝主。

感恩，當日程序好，分享令人感動。

在明陣上反思人生和經歷上主

心裏好寧靜，好有平安嘅感覺。

使我能再思應如何服事人

明陣之旅，得力甚多。

得力一定要平靜安穩

與神的關係更親近

能專注向神尋求

神的同在和能力

安靜與神溝通

體驗明陣

神與我同在

你在退修日中有什麼得著？

~踏上「明陣之旅」，向前行了幾步，正要按著指示轉向左方時，發現地上有一條分岔的樹枝，讓我想到在人生路上，可以有不同的選擇。但主耶穌說：「你們要進窄門，因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多。」

~周邊白色的石頭，好像生命中會遇上的挑戰和磨練，它們有大的、有小的；有平滑的、也有高低不平的。但在石頭的四圍，仍然生長出青綠的小葉。~

在沿路上，看見了一棵枝葉茂盛的大樹，又想起了主耶穌的話，說：「我是葡萄樹，你們是枝子。」枝子要連於葡萄樹上，向下紮根、向上結果。~

完成了整個默想旅程，讓我感受到一份輕省和自在。雖然有許多人在身邊經過，但我一直專注著地上的事物和內心的感受，他們的往來，一點也沒有影響我。我可以按著自己的步伐去行、又或者停下來；他們也可以選擇在旁邊越過我。

你在退修日中有什麼得著？

透過走明陣，感受到神每時每刻都與我同在。每轉過一彎都感恩主同行，走過喜與憂。聖靈提醒我要放低自己跟隨主耶穌，祂要賜下平安喜樂給我，讓我知道祂是愛我，為我捨己。感謝主！

👉正！有神的臨在、成場流淚，有內室般地與主甜蜜深交。感恩背後服事的弟兄姐妹，若不是暗中的擺上，與天連接的禱告，就不能使這塊地成為明陣退修陣營，榮耀歸主名！

你在退修日中有什麼得著？

諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂手段。那裏的一草一木，自然或人工種植擺設，都具有很強的生命力&意義。大會主持特別於明陣內放置了他珍愛的破碎了柄的匙。它雖破損，但仍美麗。就彷如我的學生。他們雖是有視覺障礙，嚴重或重度智力障礙，不善表達，但他們各自有甚獨特性與美善可人之處。對於我來說，「苦難背後是上主予的恩賜。它使我可以作一個善於聆聽和同行的人。這一切都是恩典，能有幸與人分享上主的恩典與美善，這是我的生命中最大的賞賜。

你在退修日中有什麼得著？

在透過牧師分享破裂的匙，提醒
自己與肢體實踐復和的行動。
第一次參與明陣，很多。

很享受明陣靈修方式，與神相
交，默想主在我人生中的帶領。

神看顧當日，天氣很好，
與主同行，豐盛人生

在踱步默想中，藉安
靜得對神有更深感受。

你在退修日中有什麼得著？

認識了一個很有屬靈氣質的地方，很寶貴。感謝神。願神大大使用這地方，回應及興起前來尋找主、祈求認識及改變自己的有心人。明陣之行 - 透過踱步、禱告及默想，放空了自己以單單靜候神的啓示和帶領，看到了在生命及生活裡自己隱而未見的缺失和不足，感恩有主寬大的愛不住地寬恕與教導。又看到當我在沿途慢步或停下腳步來，靜心等待主及側耳聆聽祂微小的聲音時，主就透過當下所行的路給我訊息及教導，讓我體驗到有主同行的輕省和意義。所以不論前路是窄是寬，是平順或雜亂逼狹，是長是短，只要有主同行帶領及教導就是好的了。去到中心的十字架前可以是一個向主交賬、求潔淨、求智慧、脫去舊我的時候。然後再帶着更新了的自己，與及與之建立了更親密的主，一起「下山」去。道路雖還是那條，但沿途的風光卻已不一樣，心境更不樣，因着在「山上」被主十架寶血的洗淨、光照，與及主真理的建立，回程路變得更輕省、豐盛及有力。所以在人生的每一天每一個階段，都要不斷有大大小小的「上山」(去曠野靜修)及「下山」(回到現實實踐)的經歷和歷程，才能在主裡的服侍中得到擔起、卸下、再擔起、再卸下的信心和力量。

你在退修日中有什麼得著？

在明陣裡天父帶領著，引導我走在前頭，預見人生的轉折點、預上破碎的、有限的、在神裡展現他的姿態。有人在前，有人在後，知道自己的位置和方向嗎？有苦難、有天災、珍惜在我面前的每一天。找緊當下的生命、在日子裡忠心服侍身邊人和事，在不配裡獲得天父的恩惠和賜福，感謝主。

感恩有祢，亦有你同行，在天路上有人行得快，有人行得慢，有跪下的，有站立停頓的，有哭的...，雖是不同的狀態，大家仍然朝著天路的方向，迎見基督；感恩，這個退修日給予我滿滿的得著。

你在退修日中有什麼得著？

有片刻安靜與神相交，生命反思，特別在明陣看到耶穌為門徒洗腳，我覺得自己要更加謙卑，洗別人的腳是一件不容易的事，多明白人的需要，才能將主的生命活現出來。

感恩，第三次到道風山，終有機會行明陣。古木參天，鳥語花香，難得有機會放下俗務，同大自然咁接近，享受與主緊密同行。反省生活和事奉方向！
時間

你在退修日中有什麼得著？

1) 明陣好，2) 靜下來，可以回想過去，靈修好，3) 如果人少些會好，人多會有影響，建議人數分批，每次10-20人

能夠安靜地行「明陣」，當中體會到自己內裏的爭托，也感受到「主耶穌替門徒洗腳」對天父、對我的意義。

你對退修日有什麼改善的建議？

大圍分享的時間有限，明陣的環節太多人同一時間一齊行，可以寫多些金句在地上，可加多默想內容。

報告不用太長。如果可以義工行一行道風山其他景點。收費可以\$100，有什麼其他支付。

1. 分享環節可以預長十五至二十分鐘。
2. 因義工年長，交通安排有接和送的車比較理想。

- 1) 等車時間長，
- 2) 開始時，簡單佐，缺乏莊嚴

你對退修日有什麼改善的建議？

今次退修時間上較緊迫，未有足夠時間交流

午飯後的時間，可以遊覽其他營中的景點。

可有半小時營地參賞才安排車回車站

交通需早有妥善安排，盡量包接送，人數不可太多，也應只可牧群的義工。

能盡早知道明陣後安排

時間太短，尤其是行明陣的時間！

如果走明陣的人數少一點，效果可能更好。

明陣等候的時間太耐

可以考慮一天

時間可稍長

安排好好

有好的音響敬拜

人數不宜太多

交通安排

你對退修日有什麼改善的建議？

一切都很好，謝謝。若還需要改善的，或許是：

- 1) 在活動傳單上再多少少介紹活動的目的、當地的特色(靜修之地)，與及參加者可以準備的心情。
- 2) 在整個活動期間(包括午飯時間)，透過展示多點溫馨提示牌及地方特色，讓參加者或偶然的到訪者能更自覺地為他人設想而保持安靜，以及在心靈上也自然地產生一個期望安靜片刻的心。
- 3) 若然能改善外部的公眾洗手間設備，又以溫馨提示牌讓每個使用者能做到使用後保持地方清潔衛生的自覺性，那就更好。

你對退修日有什麼改善的建議？

1. 若多介紹或更清楚解釋給弟兄姊妹知道，如何以明陣引導默觀的靈修會更好。可能不是每一個都清楚掌握。
2. 若改善了音響或培養更足夠個人寧靜的時間/環境，可增強弟兄姊妹集中精神進入安靜預備的默想。

你期望將來「牧群關愛會」舉辦什麼類型的活動、課程和專題講座？

定期以網上舉辦探訪/傳福音的訓練。加上一些互動的環節，在蒙神賜予智慧的探訪者，如何引致更被祝福的探訪，他們分享得失的見證也是很有鼓勵的。

心靈牧養，與神同行同工。醫院探訪的培訓。

退修會，以及各種服侍專題上的技巧及體驗分享(例如重病及臨終病人及家人，以及已逝病人的家人的關顧。

建議專題，可增長知識和聯誼，例如：醫療上的專題

你期望將來「牧群關愛會」舉辦什麼類型的活動、課程和專題講座？

戶外活動船河，行山等，靈修反省。

能有與康復病友彼此分享日營會。

院牧關愛技巧及靈命提升

聯誼的活動，彼此分享和鼓勵。

靈修主題的退修活動

退修仍可以繼續。

明陣相類似靈修

可有些個案分享

生死教育的課堂。

籌辦聯誼活動

親親大自然

靈修

關懷的訓練

靜修!!!