



牧群關愛會



**2025 年同心行
心靈關懷義工訓練課程
見證集**



牧群關愛會

2025 年同心行

心靈關懷義工訓練課程

畢業禮 暨 嘉許禮

日期：2026 年 1 月 31 日（星期六）

時間：下午 2:00-5:00

地點：宣道會華基堂一樓禮堂

勉勵：洪清流牧師（董事會主席）

差遣：湯頌年牧師（義務行政總監）

祝福：李銳民牧師（董事會副主席）

敬拜：鄔婉妮姊妹（葛量洪醫院義工）

司琴：郭思正弟兄（葛量洪醫院義工）

司儀：吳惠德姊妹（東華醫院義工）

林冠玲姊妹（東華醫院義工）

❧ 典 禮 程 序 ❧

項目	負責人
1. 歡迎	司儀
2. 致歡迎詞及祈禱	梁婉珊助理主任院牧
3. 詩歌敬拜	鄔婉妮姊妹、郭思正弟兄
4. 勉勵	洪清流牧師
5. 資深義工分享	黎輝荃弟兄（葛量洪醫院、東華東院）
6. 詩歌敬拜	鄔婉妮姊妹、郭思正弟兄
7. 畢業學員分享	1. 彭麗寧姊妹（瑪麗醫院代表） 2. 樊桂賢弟兄（葛量洪醫院代表） 3. 蔡秀瑩姊妹（東華醫院代表） 4. 梁建威弟兄（大口環區醫院代表）
8. 立志與差遣	湯頌年牧師 1. 頒授證書給畢業學員 2. 畢業學員立志與差遣祝福
9. 義工嘉許禮	司儀
★ 個人義工	金獎 頒獎嘉賓~洪清流牧師 銀獎 頒獎嘉賓~李銳民牧師 銅獎 頒獎嘉賓~湯頌年牧師 感謝狀 頒獎嘉賓~郭志英註冊護士 感謝狀 頒獎嘉賓~張錦華先生 感謝狀 頒獎嘉賓~張錦華先生
★ 活動義工	
★ 教會義工	
11. 致謝	梁婉珊助理主任院牧
12. 祈禱祝福	李銳民牧師
13. 茶點相交	瑪麗義工及行政義工

❧ 立志與差遣 ❧

學員立約

我們同心奉主耶穌的名宣告：

我們將按著聖經的吩咐去關懷病患者的身心靈，並且靠著耶穌基督的慈愛去愛他們，陪伴他們，讓他們在患病期間得著信心及盼望。





彭嘉欣姊妹（實習工場-瑪麗醫院） 九龍城浸信會

感謝張院牧、梁院牧的悉心教導，她們在百忙之中仍耐心示範並傳授探訪病人的心得，並且不斷提醒我：探訪並不是急於提供「解決辦法」，而是要在自然的對話中，以「同理心」聆聽，細心了解病人在身、心、社、靈各方面的需要，讓病人感到被明白、被接納。願 神親自安慰並醫治我所探訪過的病人。

感謝神的憐憫，為我們預備一些願意敞開心聲的病人。在探訪個案阿方(化名)的過程中，我深受震撼。她背負著 2 公斤重的人工心臟機，並經歷多次癌症，身心飽受折磨。然而，因著她在「靈」裡向神回轉，得著屬天的平安，使她的「心」不再計較與焦慮，與家人的「社」交關係充滿愛與感恩，甚至讓軟弱的「身」體也得著從神而來的力量，積極配合治療。阿方的生命讓我深刻體會到：靈的更新，確實能帶動身、心、社全人的轉變。

感謝主，有些病人過去一直拜偶像，但在醫院裡有機會聽到福音，甚至有人決志信主。感謝神讓我能在祂的工作中有份，得以經歷播種與收割的喜樂。

目前我仍在不斷學習探訪技巧與累積經驗，盼望未來能更加依靠神，成為祂合用的器皿，帶領更多病人親自經歷神的大能與慈愛，明白祂才是我們真正唯一的依靠。

願一切榮耀、頌讚都歸給我們的神。



彭麗寧姊妹（實習工場-瑪麗醫院）
恩悅堂

我非常感恩能夠參加這次的院牧義工課程，這段珍貴的經歷讓我清楚地看到自己還有許多需要學習和成長的地方，尤其是在專注聆聽的耐心、待人處事的憐憫心、同理心，以及無私奉獻的愛心方面。

每次走進醫院探訪時，我都會祈求耶穌的引導與幫助，求祂賜予我專心聆聽，也給我適當的言語，能溫暖每一位接受探訪的病人。在探訪過程中，我深刻感受到有信仰與未信主的病人在面對病痛時的狀態有明顯的差異：有信仰的病人心常懷平安，即使承受身體的不適，臉上仍常帶著微笑；而未信主的病人大多流露出難以掩飾的無奈與困惑，滿臉愁容。

對我來說，每一次探訪從來不是「付出時間」，更多的是「學習和收穫」，透過病人們敘述自己的病情，我不僅了解了他們患病的原因與治療過程，更在傾聽中學會了體諒，放下自己己見。





黃港彭弟兄（實習工場-瑪麗醫院） 新生命城市教會

各位導師、各位同學：

真係好感恩，可以完成呢段訓練。
當初報名時，我以為自己係去「付出」
同「安慰」人，但上完堂先明白，其實
我係去「學習」——學習點樣陪伴一個人
走到生命最後、亦最深刻嘅一段路。

課程教我哋「身、心、社、靈」嘅關懷：

- ✎ 身：敏銳察覺病人逐漸衰弱嘅身體，一份安靜嘅同在，
勝過千言萬語。
- ✎ 心：接納佢所有嘅唔甘心同恐懼，讓情感有出口。
- ✎ 社：睇到床邊家人嘅心力交瘁，明白我哋唔單止服事病人，
更係支持緊成個家庭。
- ✎ 靈：溫柔地指向基督，讓佢知道離去並非終結，而係進入
永恆嘅平安與盼望。

最觸動我嘅，係學習臨終嘅「四道」。我終於明白，呢四件事唔係普通嘅閒談，而係幫生命「完成」同「整理」嘅神聖過程：

- ♥ 道謝：陪佢回望一生，尋找值得感恩嘅人與事，講出心底未講嘅「多謝」。
- ♥ 道愛：幫佢融化最後嘅矜持，對最牽掛嘅人講出「我愛你」或「我好錫你」，讓愛不留遺憾。

- ♥ 道歉：一份釋放，讓佢有機會講「對唔住」，解開心結，與人、與自己和解。
- ♥ 道別：唔係「永別」，而係帶著平安講「再見」，將分離嘅傷痛交託喺永恆嘅應許裡。

我學到最重要嘅功課係：我唔係專家，只係一個同行者。能夠用基督嘅愛，陪人整理生命、好好道別，係一份極寶貴嘅殊榮。

多謝各位老師嘅教導，多謝同學彼此扶持。願我哋帶著呢份使命，繼續去學習愛，學習好好說再見。





何緯欣姊妹（實習工場-葛量洪醫院）
TUNG FOOK CHAI WAN CHURCH

在這三個月七堂課的學習，實在獲益良多，本帶著單純的心與探病的認知心態報名，怎知道豐富的課程內容和緊湊的學習過程，加上牧者們有著多年經驗，用深入淺出的教導，特別是教導病者的身心社靈四方需要時，使我更為深刻，的確並不是純粹探望或關心病人的事，當中承載著大智慧——眼、耳、口、鼻有共同參與的份兒。在課程中，有多個課題給予我大大的提醒，把過往成長中所學習的概念都要修正，尤其在於靈性方面的照料比身體的病來得重視這點，並顯得不簡單。

牧者分享多年的探望要訣，更為寶貴，技巧教導只是紙上談兵，反而親身實踐來得重要，特別是如何聆聽和帶著平安的說話，我領會是不單有助於與病者溝通，對家人和朋友，也相當合用。期望未來的服侍中，在每次的探訪吸取經驗，對每位病者做到——「人到、心到」，盼將福音這珍貴的禮物送給他們，完成神賜予的使命，我們各人都是微小，只有創造主能掌管人心，感謝主讓我有份在祂的事工中同行。

「耶和華你們神所吩咐你們行的，你們都要去行，使你們可以存活得福，並使你們的日子在所要承受的地上得以長久。」
申命記 5:33

祝福各位。



葉家寶姊妹（實習工場-葛量洪醫院）
CNEC FELLOWSHIP CHURCH

感謝主，讓我有機會參加牧群關愛會的心靈關懷課程及到葛量洪醫院實習。對我來說，這是一個寶貴的學習機會。課程的內容很實用，例如盧惠銓院牧講靈性關顧。這是一個我很想了解的課題，因為在其他無宗教的義工探訪訓練是聽不到的。當然，如何從與人傾談中，聽到及了解到對方的靈性表達與需要，並且能夠跟對方作靈性的對談，真的需要經驗的累積。甚願自己能夠在往後的醫院服侍中多加實踐。

另外，我想感謝每一位資深院牧講員、每一位負責義工課程的同工、每一位在醫院帶著學員實習的院牧，深信你們的勞苦不是徒然的。特別感謝葛量洪醫院的周院牧，她給我機會去不同的病房實習，包括胸肺科、心臟科、老人科、紓緩科等。而且她每次也盡量安排不同的資深義工跟我拍擋，讓我在安心的環境之下，能夠實踐心靈關懷探訪。期望日後能夠繼續參與院牧部的心靈關顧探訪及服務，以基督的愛及真摯的關懷，用行動見證主恩，讓院友得著主耶穌基督的福音與平安。





樊桂賢弟兄（實習工場-葛量洪醫院） 東方基督教會聖光堂

經過七個課堂的課程學習，分別是對病患者的身、心、社、靈多方面了解、如例子分析、觀察、探索、用詞表達、同理心的回應等等的學習；及探訪者對自己的認識、言語表達、心理、情緒等等要如何掌握；另外是工具及經文的應用有了基礎上的知識。每次上堂的那天、我要想想預備當天的時間表、學習情緒、免得跟不上。回想課堂得已完成、捱得過、是主的恩典、帶領。導師們的悉心教導和體驗他們的經驗分享是紮實的、歲月磨練出來的、成為我的指引和信心力量、家人的支持及鼓勵亦是重要的一個因素。因課堂與醫院探訪實習之間有幾個星期的時間、可以放鬆心情去進入實習階段。

面對醫院探訪實習的挑戰、心裡忐忑不安、思考如何面對臨床一連串的步驟：如何舒緩心理壓力、緊張、如何將導師所教導知識、所分享的例子實踐出來、心中是有擔心及懼怕。亦需要重新對自己的精神狀態好好處理、免得臨床面對病患者時顯得手忙腳亂、不知所措、忘記探病時的守則。與病人傾談時，我會擔心自己欠缺敏銳的觸覺、感同身受的同理心、又或者是太理性的觀點去交談。以機械式的關懷、用自己過往的經歷去安慰病人、這都是我的擔憂。在問候中該如何從身、心、社、靈四方面敏感病者的不安、焦慮、擔心、痛苦、無奈、內疚和迷惘。讓我們有空間、有話題進入病人的感受裡、讓病人有勇氣分享他們所面對的困擾、不安、憂慮和期望；並學習如何加上合宜的安撫和鼓勵。這一切一切是我要

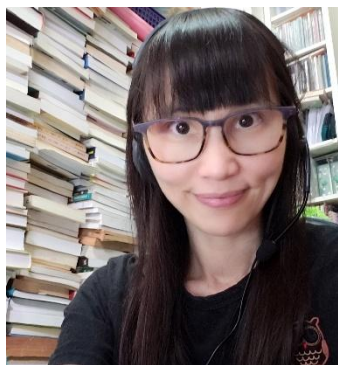
專心、細心面對的操練及學習的功課。

我不斷提醒自己、我不是一個「去探病」的人，只是熟絡地帶著關心去問候病況，內心沒有負擔和壓力。而是一個帶著複雜的心境和思維及福音去探訪病患者的人。探訪的前幾天心裡有擔心、有不安、盤算、考量整個探訪過程。謝謝院牧帶領我們、每次探訪前禱告、讓每個參與探訪的義工有鼓舞、有信心、有團隊精神，能互相支持、守望、配搭及互補、得已在探訪中看見神的作為及預備。雖然有病患者拒絕我們的關心，但亦求神打開他們的心靈、有一天可以接受福音。探訪後義工有分享時間、大家看見神的施恩、憐憫、拯救及聆聽我們的祈禱。看見病人願意決志信主，我們為他們感謝賜恩典的主耶穌基督。

最後感謝神帶領我在醫院義工隊事奉。多謝各位院牧和導師的耐心教導、分享、家人的支持。終可完成義工訓練的要求。

前面探訪事奉的道路緊靠神的帶領、能力、施恩、憐憫、保守、看顧，並學習存謙卑、受教、學習、忍耐、倚靠、仰望的心前行。





**蔡秀瑩姊妹（實習工場-東華醫院）
基督教宣道會西環堂**

經過接近四個月的義工訓練課程，在理論和實踐兼備的學習中，讓我更全面認識怎樣去作一個關懷探訪的義工。在理論方面，這七堂讓我學習到探訪病人的技巧，以及豐富了我對病人和院牧義工的認識。知識和技巧雖然重要，然而，透過學習，讓我明白到一顆願意聆聽和了解病人需要，並樂於與他們同行的心更重要，讓他們感受到探訪義工的關懷和愛，藉此來認識和經歷耶穌的愛。每一次課堂後都有分組時間，院牧鼓勵我們反思及分享課堂的學習，又讓我們提出問題，給予我們很多具體例子，鞏固我們所學習的知識和理論。

每次到醫院進行探訪實習前，我都會感到有點緊張，但當我禱告時，天父除了賜下信心和勇氣給我，更提醒我要以一顆溫柔謙卑的心去服侍和關懷病人。在探訪實習中，每次都有一位有經驗的義工和我一起探訪，除了加添了我的信心，也成為了我的學習榜樣。我很喜歡每次探訪實習後的報告和檢討，一方面，讓我可以反思自己的表達，另一方面，又可以聆聽其他義工分享探訪病人的經歷；此外，院牧和義工又會彼此給予意見、提醒和鼓勵，有助豐富和改進我的學習經驗。

感謝神，讓我有機會接受醫院探訪義工的訓練，求主繼續激勵我的心，能持續關懷病人，成為他們的同行者，並把主耶穌的福音帶給他們。



何樂施姊妹（實習工場-東華醫院）
基督教宣道會西環堂

醫院義工探訪對我而言是一件很有滿足感的事。與很多的病人傾談中，我都感覺不只是自己一味地給予，其實我也是被祝福的那位。我反思有時自己會用一個服侍者的角度看待生命，期望自己能幫患者解決問題，但病人需要的或許只是有人願意聆聽他們的心聲，以及和他們像朋友一樣地聊天。我期望在將來的探訪繼續謙卑自己，所看見的是病人本身而不是他的問題。





蔡楚如姊妹（實習工場-東華醫院）
香港浸信教會

感謝天父。我一向以理性行事，認為心靈軟弱是因為沒有理性行事。

人生過了多年，我才發覺心靈需要是很重要的。

透過課程和實習，學習耐心聆聽，觀察、同理、易地而處摸索體會病人身、心、社、靈的感受，才能體諒關懷，陪伴，針對需要，為人祈禱，帶出基督的愛和盼望。這只是極其基本的開始。希望放下自我，倚靠 神的帶領，在基督裏帶出愛、平安和盼望，使人有尋求 神的心。



許慧慧姊妹（實習工場-東華醫院）
聖公會諸聖堂

經過幾月的院牧義工課程，我學習到與病友溝通、傳福音的技巧和靈性評估等，藉此我也評估自己的靈性需要。雖然在實習中未能靈活地使用這些技巧，不過我知道自己是與神同工。神讓我看見自己的不足，需要改善的地方和更需要依靠祂。希望來年在這事奉上能多經歷主及做到「心靈關懷」病友們。藉此機會多謝各位導師的悉心教導！



梁建威弟兄（實習工場-大口環區醫院）
基督教宣道會華基堂

〈我是一名畢業生，也是牧群關愛會
真實的「用家」〉

在我們家除了父親，全家都是基督徒。

要把福音分享給家中唯一不信、而且抗拒的父親，究竟有多難？
難到我心底裡其實已經放棄了；

難到當家人得知父親竟然決志信主時，我們第一個反應，是
「真的嗎？怎麼可能？」

感謝天父的恩典，也感謝牧群關愛會的牧者和義工。

他們透過美食、陪診、探訪，給了父親多次接觸福音的機會。

在病榻上，父親有三次清楚開口認信，

讓他最終在神家裡有份，在天堂得享永恆的福樂。

父親洗禮之後不久離世，家人當然有不捨和悲傷，

但心裡卻有一種前所未有的輕省。

每當想念他時，腦中浮現的是他決志信主的畫面，

還有那只有在基督裡才能經歷、從上帝而來的平安和盼望，
讓我們的心不再憂困，

也讓我們看見，神終於應允了我們多年來為父親所獻上的禱告。

如今，我也親身走進牧群關愛會的義工行列。
盼望藉著天父的愛，去關懷更多病患及家屬；
願我們成為神手中的流通管子，
把平安的福音帶給更多有需要的人，
好叫更多家庭，都能經歷這份出人
意外的平安與盼望。



林美瑤姊妹（實習工場-大口環區醫院） 宣道會香港仔堂

感恩自己能夠順利完成醫院探訪課程和實習，上課學習資料、探訪技巧和實習都十分有用！明白跟病人傾談需要額外的專注和聆聽力去了解對方的身心社靈，對我本身一個欠缺耐性的人來說是挑戰，求主幫助未來探訪中我能繼續虛心和謙卑去學習和服侍，讓病人感受到耶穌基督的愛從而可以認識神。



黃琛璐姊妹(實習工場-大口環區醫院) 香港浸信教會

我於 2025 年初開始參與教會的節期醫院探訪活動，過程中發現自己不知道怎樣跟病人打開話匣子，遇到病人特殊的回應時也不懂如何處理，所以希望透過義工訓練課程學習關懷病人的技巧。

課程的內容十分豐富，涵蓋了理論和實習探訪，我於課堂中獲益良多，像為自己打了一支強心針，為日後探訪服事的挑戰作好準備。我於課程中了解到聆聽和陪伴對病人來說已是很好的支持，明白到他們渴望有同行者去理解他們的需要和感受。在進行實習探訪期間，我曾因個人狀況影響學習進度，但很感恩身邊有院牧和義工們的關心和為我禱告守望，我深深感受到被關懷和支持，讓我能順利完成整個課程。我很期待課程畢業後，可以將所學習的在未來的探訪中實踐出來，作一個能祝福別人的同行者！





區美霞姊妹（實習工場-東華東院） 宣道會北角堂

好感恩能參加這個同心行心靈關顧義工訓練課程。從學習中，我認識到關懷探訪義工之角色、態度及技巧 - 耐心、聆聽、陪伴、溝通和同理心。

探訪過程中，看到病人身心軟弱，使我更加珍惜生命，健康不是必然的，好好活在當下！每一天都是神賜予的恩典。與病人真誠的交流和互相分享，以同理心去理解他們的困難和需要，與病人及其家屬有效地溝通，讓他們感受到並不獨單，是有支持和同行，從而得到慰藉和鼓勵。當他們報以認同和感激的目光，我深受感動，更強化了我服侍他人的使命，以回應神的厚愛和恩典。

在未來的探訪，我會繼續努力，強化自己的經驗和學習，希望在實踐中得到進步。我會以謙卑憐憫的心，因着神的愛和大能，使我有能力去服侍和祝福有需要的人。"施比受更有福"，透過施予，不僅能關顧他人，更豐富了自己，帶來豐盛的生命體驗，令我靈命長進。

願神的引領，能有智慧把學習運用在未來的探訪和傳揚福音，珍惜每一次的探訪。



牧群關愛會

駐院基督教院牧服務

院牧室電話

緊急電話

瑪麗醫院	:	2255 3770	8208 1714
葛量洪醫院	:	2580 7253	8208 1716
東華三院馮堯敬醫院	:	2872 7413	8208 1718
根德公爵夫人兒童醫院	:	2872 7413	8208 1718
麥理浩復康院	:	2872 7413	8208 1718
東華醫院	:	2589 8386	8208 1720
東華東院	:	2162 6362	5928 6106
黃竹坑醫院	:	2873 7271	5536 8099

院外服務熱線 : 3460 3891 8102 7223

辦公室地址 : 香港上環德輔道西 103 號樂基商業中心 2004 室

郵寄地址 : 香港郵政總局信箱 8456 號

一般查詢 : 2872 6245

圖文傳真 : 2814 9088

網址 : www.pastoralcares.org

電郵 : contact@pastoralcares.org

Facebook : 愛・與您同行

Youtube : 牧群關愛會



網頁



Facebook



Youtube