



梁婉珊/助理主任院牧



苦難中的信仰掙扎與成長

苦難在人生中以不同形式臨到，也往往伴隨失去與哀傷。每一次失去都深深觸動生命，甚至動搖信仰。面對疾病與死亡，是人最深的苦難之一；人在承受情緒衝擊的同時，也會經歷信仰震盪、對神的疑問與靈性迷惘。因此，信徒在苦難中的信仰掙扎，常是心理與靈性交織的痛楚，也可稱為「靈性痛苦」。這些掙扎挑戰信徒對神與苦難的理解，並深刻影響他們面對苦難的態度。

美國神學家兼心理學家 James W. Fowler 在「信仰發展階段理論」中指出：信仰會隨人生經驗、認知能力與生命危機而成長。苦難往往成為信仰成熟的催化劑，使人從「順從式信仰」進入「反思式信仰」，甚至「整合式信仰」。在苦難中，信徒能重新建構對神的理解，從「神會保護我免受苦難」轉化為「神在苦難中與我同行」。

信徒常見的信仰掙扎

1. 神的品格：神是否仍然慈愛、公義？
2. 神的同在：神在哪裡？為何沉默？
3. 自我價值：是不是我不夠好？是不是神在懲罰我？
4. 信仰意義：禱告還有用嗎？信仰還有意義嗎？

這些掙扎是真實的，也是信仰深化的起點。

苦難中的神學張力

1. 神是全能的，但苦難仍存在。
2. 神是慈愛的，但我們仍受傷。
3. 神與我們同在，但祂有時沉默。

這些張力不是信心的障礙，而是成熟信仰的必經之路。



為什麼信徒仍要面對苦難？

1. 苦難源於墮落的世界

苦難不是神的心意，而是墮落世界的結果。創世記 3 章指出，人類背叛神後，罪使受造界陷入敗壞，「一切受造之物一同歎息、勞苦」（羅 8:22）。疾病與死亡並非神原初的創造，而是罪的後果（羅 5:12）。因此，苦難的存在不是神品格的問題，而是世界破碎的現實。神不是苦難的製造者，而是在苦難中施行救贖與陪伴的主。

2. 苦難不等於神的懲罰

耶穌指出苦難與疾病不必然源於個人的罪（約 9:1 - 3）。許多痛苦來自世界的破碎與人類自由意志，而非神的懲罰。這直接回應信徒的自我責備：苦難不是神的否定，也不是祂的懲罰。神的慈愛不在於免除傷害，而在於祂在傷害中仍然接納、扶持與陪伴。

3. 苦難中以祈禱重新連結神

祈禱不是交換，而是關係。聖經教導我們把一切憂慮卸給神（彼前 5:7）。詩篇中的哀歌顯示：哀傷中的呼喊本身就是信心的表現。即使神沉默，祂仍在聆聽。祈禱使信徒在黑暗中仍能觸摸到神的同在，並在痛苦中重新連結祂。

4. 苦難可以轉化生命

苦難能煉淨生命，使人從自我依靠轉向倚靠神（林後 1:9）「因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望」（羅 5:3 - 4）顯示苦難能推動信仰成熟，使人更像基督（羅 8:29）。十字架證明神親自進入苦難，祂的愛與痛苦可以並存。信仰的意義不在於避免苦難，而是在苦難中被塑造、被更新、被神扶持。

5. 苦難使人經歷神的安慰，並能安慰他人。

保羅指出：「祂安慰我們，使我們能安慰遭患難的人」（林後 1:4）。耶穌親自受苦，使祂能體恤我們的痛楚。當信徒在苦難中領受神的安慰，生命便累積了能安慰他人的力量。信仰的意義不只在於個人得安慰，也在於成為他人的安慰。

6. 永恆視野下的短暫苦難

永恆視野讓信徒看見：現今的苦難是短暫的，而神的榮耀是永遠的。「這暫時的苦楚，要成就極重無比、永遠的榮耀」（林後 4:17）。神應許新天新地（啟 21:1 - 4），死亡不再是終點，而是進入永恆的門。神必擦去一切眼淚（啟 21:4）。永恆的盼望賦予苦難新的意義，使信徒能承受當下並盼望將來。

因此，苦難不是信仰的障礙，而是成熟信仰的必經之路。它揭露信仰的張力，也深化信徒對神的認識。透過聖經的真理，我們看見：苦難源於墮落世界，而非神的心意；苦難不是懲罰；神在沉默中仍同在；祈禱使人重新連結神；苦難能煉淨生命；神的安慰使人能安慰他人；永恆的盼望賦予苦難新的意義。最終，苦難使信徒更深體會神的慈愛、同在與救贖，引領我們走向永恆的榮耀。

作為關懷者，我們並不是要把所有關於苦難的神學解釋一字不漏地告訴病者；更重要的是，透過這些反思先整理自己的心。當我們陪伴病者面對痛苦、恐懼與信仰的掙扎時，他們的問題往往也會觸碰我們內心深處，使我們再次面對自己對神的疑問、困惑與脆弱。這些時刻提醒我們：若要真誠地陪伴他人，我們必須先願意整理自己的信仰掙扎，重新在神面前站穩。

在苦難中，我們需要再次確信：神仍然慈愛、仍然公義；祂的憐憫與恩典沒有離開，祂在黑暗中與我們同行。當我們在神裡得著安穩與盼望，我們才能以真誠與柔和的心向受苦的人分享神的愛，以聆聽和同理的心陪伴他們，走向那位願意擁抱他們的神，使他們能在神面前領受愛、安慰與真正的盼望。



代禱事頂

1. **義工訓練班**：2026年同心行心靈關懷義工訓練課程將於 9月11日至10月30舉行，正修生報名已截止，仍歡迎旁聽生報名參加。求主保守課程與實習安排順利，讓學員在裝備中得力，日後能在醫院成為探訪義工，以愛心關懷與安慰病患者，在病房中成為主的祝福與見證。
2. **床邊探訪訓練**：9月4日晚上於宣道會西環堂舉行床邊探訪訓練，讓有志成為醫院探訪義工的弟兄姊妹參與。
3. **陪診服務**：本會與瑪麗醫院專科門診及舒緩科合作推行陪診服務，包括醫院陪診與視像陪診，並將合辦陪診義工訓練課程。同時本會亦與教會合作提供基礎陪診訓練，裝備弟兄姊妹支援教會長者。求主帶領事工發展，讓陪診服務成為病人與家屬的支持，也使福音臨到有需要的人。
4. **生死教育講座**：9月21日晚上於宣道會西環堂舉行生死教育講座，是次邀請講員恩臨萬邦義務總幹事陳啟榮傳道分享。講座主題為「終局的抉擇：從喪禮禮儀看靈魂去向」，以功德超渡與安息禮拜的強烈對比，引導參加者思考死後盼望與生命意義。求主保守講員的預備，讓講座成為反思生命的契機，使未信者認識基督信仰。
5. **招聘院牧**：因相繼有院牧同工退休及醫院擴建，本會需增聘院牧人手以承接院牧事工。求主預備合適人選加入牧群院牧團隊，使院牧服務得以維持質素，能回應病人靈性與情緒需要。亦求主供應招聘經費，使事工得以持續發展，成為病人與家屬的支持。
6. **招聘社區院牧**：本會近年積極推動院外服務，包括「愛連繫陪診關懷服務」及「基督教生死教育」。盼望透過社區院牧的加入和服侍，為離院病人提供心靈關顧、靈性支援與臨終陪伴，讓院牧關懷從醫院延伸至社區。求主預備合適人選，並供應所需經費。

財政狀況：2026年4-6月

本期收入 \$ 926,372.67
本期支出 \$1,076,490.45
本期不敷 (\$150,117.78)
2026年全年累積不敷 (\$22,873.72)

感謝神！
多謝各位禱告及奉獻支持！



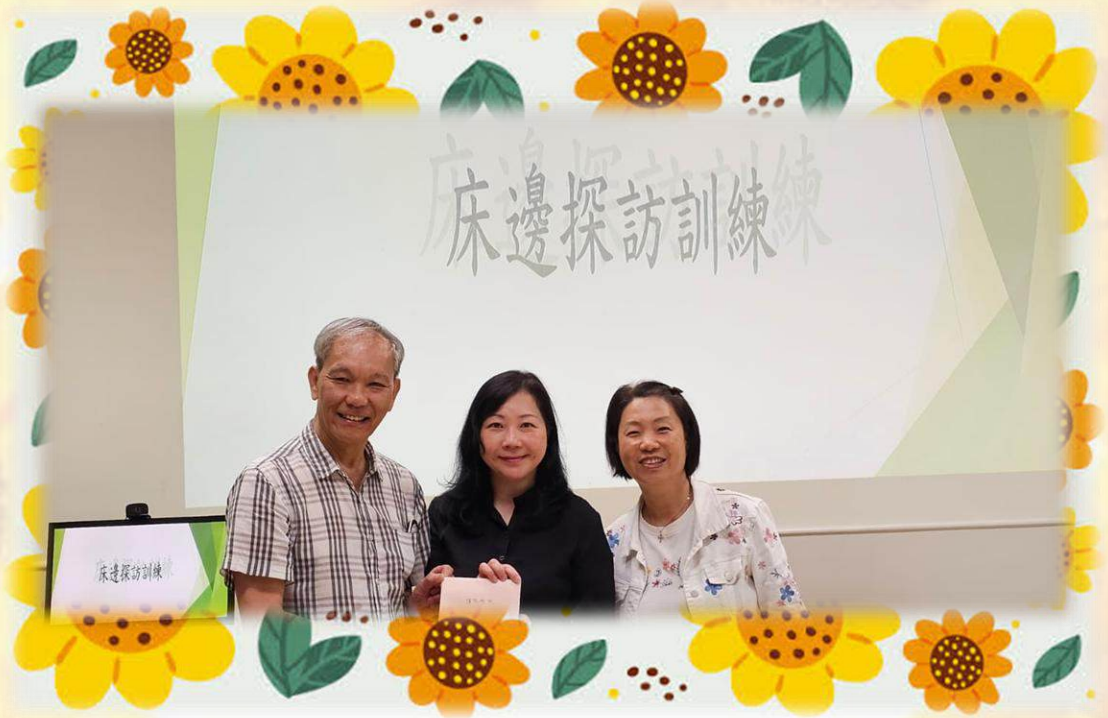
* 2026年每月平均支出預算38萬元，請代禱記念，求主供應所需。

瑪麗醫院



4月21日院牧到寧養中心，與覆診病人和家屬玩遊戲。大家投入其中，笑聲洋溢，醫護員工也感到輕鬆愉快。溫暖的一天，留下美好回憶。

大口環三院



4月10日到宣道會北角堂（尼西團契）舉行床邊探訪訓練，有26人參與。



每周三中午舉行院友及家屬查經活動，由基督徒團契的員工帶領，各人透過神的話語得着鼓勵與安慰，每次8-10人出席，彼此分享領受及祈禱交託。

東華醫院

病人關懷

5月2日母親節床邊探訪及派禮物，西環平安福音堂有7位義工參與，關懷23位病人，派發91份禮物給女病人。雖然義工人數不多，各人都盡全力關顧及祝福病人。



6月13日東華父親節床邊探訪及派禮物，香港浸信教會有16位義工，派發93禮物及深入關心24位病人。



中華基督教會合一堂香港堂的長者，已探訪東華病人20多年。6月16日加入了一位宣教士及一位有心的播道會同福堂姊妹一起探訪！義工們探訪後非常感恩，能夠關顧病人的身心靈！



東華醫院

員工關懷



每月第一週三中午舉行員工心靈聚會，透過播放DVD福音影片，讓員工可以在軟性角度認識福音，大部份來自支援部的員工。平均每次9-14人參與。



6月30日東華員工團契午膳聚會，有4位員工一同關心與支持。她們分享教會、工作、家人及個人需要，彼此守望支持。

葛量洪醫院

病人關懷



攝影義工團隊(關sir三人組)在「日間活動中心」與回來覆診的舒緩科病人，分享攝影的樂趣及為他們拍照。

病人洗禮



葛量洪醫院

員工團契



義工牧養



宣道會海怡堂
長者崇拜證道



東華東院

病人關懷



義工剪髮團隊為院友剪頭髮，她們愛心地服侍，使院友喜悅，也感到精神爽利。

愛笑瑜珈團隊帶領中風院友運動，院友非常投入，活動完結，他們有感樂而忘返。



讚美操成員在病房帶動院友作運動，讓病房充滿氣氛，院友投入參與。感恩。



東華東院

員工團契



5月9日，員工團契往梅窩一行，探訪住在梅窩的員工，彼此聯誼與分享，事後往瀑布區「打卡」留念，在晚上共進海鮮餐，感恩天父賜予合宜的天氣。

6月24日，有數位職員與即將往別的醫院工作的員工共度晚餐，大家互相分享，與及品嚐美味的食物。



神學生實習



5月22日，兩位神學生最後一次在醫院探訪佈道，感恩他們虛心學習，投入參與，並送上心意的禮物。感謝！



黃竹坑醫院

病人關懷



4月19日，教會讚美操隊伍在醫院舉行讚美操，為院友獻上愛心的服侍，內容有讚美操、唱詩、信息分息及派發禮物。



5月17日，院牧部透過教會的參與，舉行「齊做運動」的聚會，讓舍友得到身心的健康，內容有做運動、唱詩、分享信息、派送禮物及祈禱祝福。

黃竹坑醫院



4月22日至28日，醫院互心圓、基督教院牧部、職業治療部合辦「心靈物語展板」活動，透過照片，期望讓參與者得著安慰、支持和鼓勵。

院外服務

「欣賞生命表達藝術」生死教育工作坊，於4月至6月舉行，是次工作坊有20人參與，運用創意藝術，表達對生命的反思。



「陪診關懷服務知多D」講座，於7月5日順利舉行，是次講座有30多人參與，學習透過陪診服侍與人同行，服侍他人，實踐基督的大愛。

牧群義工團契

5月11日在牧群辦公室舉行義工小組研習班，主題為「人生的失去 - 面對哀傷」，學員投入學習及真誠分享。



5月28日在宣道會西環堂舉行牧群八院義工感恩祈禱會，內容包括：敬拜讚美、信息分享、義工生命見證、為牧群及八間醫院事工代禱，與及義工自由分享代禱。義工投入參與，彼此認識，氣氛融洽。

給院牧的鼓勵

譚院牧：

萬分感謝您今天來到北堂
我們尼西家教導我們醫院
的床邊關懷。求主親自報答
您的服侍。

尼西團契
10 Apr 26.



梁婉珊院牧：

多謝蒞臨本堂證道。
願天父賜恩予您的事奉，
使更多生命得到造就。

基督教宣道會西環堂
24/5/2026



倪院牧，
感謝你，因為貴醫院的
一次報道會，讓伯根
(高愛顏)可以信耶穌，
一直得到你們的
關心及禱告，實在是
無言感激。

岑
2026.04



送給主內親愛的倪院牧

親愛的牧群關懷會梁院牧及廖弟兄。

非常感謝兩位來到本堂分享信息。
願天父賜恩常伴你們的事奉，
使更多弟兄姊妹的生命得蒙
造就及祝福。~



基督教宣道會
西環堂
2026年7月5日

本會活動



牧群關愛會

義工訓練課程

認識關懷探訪義工之角色、態度及技巧
裝備信徒成為委身關懷病人的探訪義工



11/09/2026

全人關懷、義工角色、
床邊關懷須知及課程簡介

梁曉珊院牧
本會助理主任院牧
周滿英院牧
本會院牧(葛量洪醫院)

18/09/2026

認識內外科疾病
及病人需要

郭志英註冊護士
前葛量洪醫院
護士學校教師及
本會董事

02/10/2026

認識聆聽與同理心

梁勤貞院牧
本會院牧(瑪麗醫院)

09/10/2026

透過MBTI自我認識

文佩儀院牧
雅麗氏何妙齡那打素醫院院牧部

同心行 心靈關懷 2026

16/10/2026

評估病人的靈性需要

盧惠銓牧師
香港醫院院牧事工聯會
專業發展及牧關教育督導

23/10/2026

關懷者的靈性需要

湯新南姑娘
雅麗氏何妙齡那打素醫院院牧部
臨床牧關教育中心督導顧問

30/10/2026

向關懷對象分享信仰

張彩雲院牧
本會院牧(瑪麗醫院)

08/01/2027

逐字報告及評估

課程負責院牧

課堂8堂、探訪實習4次、逐字報告及評估
完成課程後由2027年1月至12月，必須參與本會醫院義工探訪

日期：2026年9月11日至10月30日(五)

時間：晚上7:30至9:30

地點：宣道會西環堂

(西環德輔道西139-145號鴻昌商業大廈一樓，
港鐵西營盤A2出口對面)

費用：\$700

名額：20位 旁聽：每堂\$100

截止日期：2026年7月19日(日)

查詢：2872 6245

實習醫院：瑪麗、葛量洪、東華、馮堯敬、
根德、麥理浩、東華東

報名詳情及表格
QR Code



教牧推薦表
QR Code



本會活動



 牧群關愛會

床邊探訪訓練

日期：2026年9月4日(星期五)
時間：晚上 7:30-9:30
地點：香港西環德輔道西139-145號
鴻昌商業大廈一樓
(港鐵西營盤站A2出口對面)
對象：18歲或以上及對床邊探訪
有興趣的基督徒
截止日期：開課前一星期

全人關懷概念
* 床邊探訪步驟 *
* 探訪溝通技巧 *
* 特別個案處理 *

請掃描報名

個人報名 團體報名



查詢：
2872-6245

歡迎報名

義工研習小組

對象：八院探訪義工
導師：黃偉光院牧
(本會義務院牧)
時間：晚上7至9時
地點：本會辦公室
(香港上環德輔道西103號
樂基商業中心20樓2004室)

報名表



第一次小組研習

日期：2026年5月11日(一)
主題：人生的失去 - 面對哀傷

第二次小組研習

日期：2026年8月10日(一)
主題：心靈密語 - 情緒篇

第三次小組研習

日期：2026年11月9日(一)
主題：性格的特質與探訪

本會活動



主辦：牧群關愛會

終局的抉擇

從喪禮禮儀看靈魂去向

走進紅磡靈堂，
面對破地獄誦經超渡、
無止境的生死輪迴…

走進基督教堂，
站在聖壇前獻詩禱告、
領受永生的盼望…

當世人仍為死後的未知而恐懼、
寄望功德超渡時，安息禮拜的平靜卻截然不同。
這強烈的對比將震撼你的心靈，
激發你重新思考死後的去向。

講員：陳啟榮傳道

恩臨萬邦慈善基金義務總幹事。從事殯葬工作多年，直到現在已安排超過1300多場喪禮，並支援無依無靠者（N無人士）義務喪葬服務。

📅 日期：2026年9月21日(週一)

🕒 時間：晚上7:30-9:30

📍 地點：宣道會西環堂

📍 地址：西環德輔道西139-145號鴻昌商業大廈一樓

👤 對象：對講座有興趣的人士

👥 名額：100人

📅 報名截止：9月14日

☎ 查詢電話：2872-6245



立即報名



我們需要大家
關注支持
同行守望



捐獻方式

[捐獻方式](#)



聯絡我們

[聯絡我們](#)



組織成員

[組織成員](#)