

在低谷下必見彩虹

楊妙玲姑娘 (葛量洪醫院)

不要為明天自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。(箴27: 1)
去年五月三十一日(週日)，我在浴室蹲下洗衣服，可能蹲得太耐，當我起來時，關節內的骨與骨之間磨擦一下，感到似乎扭傷了。隨後往急症室檢查，初步無骨折，也給了一星期的病假，想不到此病假竟然持續三個月之久，感謝主！現在復工了。

作為護士的我，又是病人的我，深深經歷病者的無助、無盼、無奈、更產生抑鬱情緒，陷入人生低谷，有苦自己知的感受；以下是我的心路歷程。

一星期後，我回醫院覆診時，醫生說：關節軟骨退化嚴重，要視乎情況才接受手術。當時我心裡思緒紊亂，於是往私家醫院作磁力共振。結果，只是關節周圍位置有些積液及腫脹，當時才鬆了一口氣。

再看骨科醫生說及關節情況，要我有心準備接受膝關節更換手術，心裡又再沉了，像判了刑期一樣。反問自己，還未年老，那怎辦呢？十多年後又要換關節嗎？現在是迫切性更換嗎？會影響工作嗎？於是，拖着沉重的心情回家，空洞的日子難過，心裡更難過。曾在巴士途中，突然感到不知名的驚恐產生，心跳加快，呼吸緊迫…主啊！我求告祢，為何我仍感不安呢？求主幫助，與我同在！

一天病室護長致電，了解我的傷患情況，及要編排值夜表，當地問：「妳下個月預計能否當夜更嗎？」我不禁默然向內心說：「我連明天腳患也不知曉？怎能知道下個月呢？」我當時說：「我試試吧！」。怎料，卻不受控制的嗚咽發出來了，個人崩潰了，鬱結爆發出來，嚇得護士長要安慰我。掛了電話，傷心難過依舊，求主安慰我，與我同在！

另一方面，丈夫是一個不懂說鼓勵言詞的人，但他每天也為我搽按摩膏及鼓勵我作活動關節的運動。我發脾氣時，他忍讓；痛



哭流淚時，他為我抹淚。我感謝他的愛護及照顧。

主有時也會透過一齣戲、一首歌、一套廣告製作片段叫我學習堅持及倚靠。曾腳患情況反覆，有次半夜痛醒，一邊撫摸膝蓋，一邊向主發脾氣，對主說：「主啊！我可以點呀！我唔倚靠祢，仲可以倚靠邊個呢？」心中不斷流淚呼求主。感謝主垂聽，早上醒來時，膝蓋不痛了。求祢讓我有受教的心，與我同在！

曾看私家骨科醫生，他給我很明顯方向，就是現階段不會作手術的考慮。因本身關節軟骨差，故更需要長時間復原，亦因為是次挫傷問題而觸動關節退化更明顯。感謝主！讓我看見明確的方向，好讓我繼續積極面對明天。

在日常生活中，我需要慢慢調較。從前我是快步急行的人，現在卻要慢慢步行。從前看到巴士時，就朝著目標，盡力追上，現在卻往往目送巴士離站。從前必定往巴士上層，欣賞風景，現在卻希望下層有坐位可坐。從前上落樓梯自如，現在卻跟跟計較級數多少或尋找電梯乘搭。有一首詩歌：「十架的冠冕」，歌詞是：「路是難走，但比起祢的十架路，我今天算怎麼，來起身再走…仰望祢渡過每天，祢體恤我的軟弱…明白我親身的處境…我今得到信心面對挑戰。」我的心哪！我要倚靠耶和華，祂知道我的軟弱，祂幫助我步出陰霾，進入光明，願耶和華帶領我、幫助我。因我相信—在低谷下必見彩虹。

病人及家屬見證

余國海先生及區月明女士 (夫婦)

節錄於2016年1月22日在瑪麗醫院腫瘤科病房
(由梁婉珊院牧代筆)

我是在2015年8月確診胃癌第四期，當時癌細胞已擴散至肝臟。起初我在私家醫院裡接受了兩次化療卻沒有效果，便轉介到瑪麗醫院的腫瘤科。醫生告訴我我不能接受手術，其後發現血小板只剩餘三粒，至今仍未找到原因，不能接受電療或化療。只能接受輸血。

當時我感到非常迷茫，醫生告知我隨時有生命危險，我已有心理準備「隨時鐘鐘熄燈」，最擔心是我的太太。經過接受每天輸三至四包血，血小板仍然沒有上升，感覺就像在黑洞中，看不到任何方向，不知道前路如何。我認為人總要死，我亦不怕死，即使是死我亦希望得知箇中的原因；人死後什麼都沒有，靈魂也不知會去那裡。

雖然我讀過基督教學校，但因過往與基督徒的不愉快經歷，令我對基督教有保留。直至在病患中認識了梁院牧，經過她的關懷、開導及信仰分享，我重新認識和接受基督教並學習禱告交托，整個人的心情開始放鬆。因為太太是慕道者，我想與太太有共同信仰，加上祈禱時經歷神的感動和安慰，感覺很舒服，像能放下了重擔，於是在2016年1月8日主動向梁院牧提出想與太太一起立志相信主，同時希望能與太太的關係更親密。我心中很感激和關心太太，但不知為何見面時，總是無法親近地溝通，有時更會重語氣地與她說話。



立志信主後，對於死亡沒感到那麼迷茫，即使最終出事，我知道將來「靈魂會歸回主」，回到天堂與主一起。同時，我與太太已相信主，將來亦可在天堂相聚。太太表示立志信主後，心中的恐懼減少了，即使獨自在家，亦能祈禱交托，感到心中多了平安。同時她亦有為弟弟工作禱告，主垂聽了禱告，所以她更感到主的奇妙和信實。她見到自己的進步，希望繼續靠主去學習愛和寬恕；有輕鬆和喜樂的心。她亦開始與我一起禱告，我們感覺到關係比以往更親密。現在我留意到太太較以往寬容，溝通亦有改善。而我一直與某位親人的關係緊張，與對方亦不多兩句，但信主後便能鬆容地面對對方了。

現在醫生懷疑我因胃腫瘤引致內出血，使血小板不斷流失，並嘗試電療止血。雖然仍未能控制血小板的情況，亦開始肚脹有腹水及腳腫的情況，未知前境如何，但現在我可以禱告把所有憂慮交托給主，所以感到心情比未信主前較放鬆和舒泰。

同工深情

朱美玉院牧 (東華東院)

直到2016年2月15日，本人在本會東華東院事奉已足五年了，時間真的不留人，也分別在此時間內修讀了兩個臨床牧關教育課程(簡稱英文為CPE)。真的好奇妙，就因為事奉兩年後再進修，先有經驗再加理論便相得益彰。而CPE課程特式是行動+反省+再行動，雖然如此，仍須不斷學習及提升。

回顧此五年事奉經驗，得益不少，獲益良多。本人相信大家都明白，無論往哪裡去，作甚麼事奉及工作，總離不開人際關係，只要仍有一口氣，張開眼睛便要面對人。常常讓自己多反省，人只是血肉知驅，生與死只是一殺那之間，面對醫院病患者、家屬及醫護人員等等，院牧便成為她 / 他們的中保，好似主耶穌十字架一樣，是要先叫人與神和好，再與世人和睦，神的愛從我們身上便彰顯出來了。

從CPE導師學習上讓自己的不足之處彰顯出來。要面對自己真我過程真的不好受，就因自己太軟弱，更加感受到別人的幽暗之處。如何走入病者內心世界與她 / 他同行也是一門學問，因成長背景是慣以我行我素者，一向少表

達自己的我，當要進入院友內心感受時，如何同理及安慰對方，真是一門好學習之處。加上每天上班都面對病友的需要，即使不想面對也都要學習，如不能勇於面對，將來如要被托付面對又大又難的事時，如何去衝破及承擔呢？

反過來說，回想過去和我一同事奉過的同工，都有擦出溫馨的火花，畢竟都是人，血肉之軀，就因此而令自己在神內有更多生命塑造的反省。在神裡面會有很多眼淚與傷痛，需要來到神的裡面得擁抱及醫治，因而在生命上便更上一層樓，更加明瞭神在孩子身上的作為。正如一首詩歌，“使我作你和平之子”副歌提到「不求被瞭解，但求瞭解人，接受愛，更加願意付出愛」。

當與院友內心世界有結連的時候，感受到對方的痛而產生有憐憫之心及淚光，神的話語便會臨在，以致對方覺得你是同理及明白她 / 他。就在人之軟弱之處，福音的種子便會彰顯在院友身上，因人的盡頭是神的開始，不能靠甚麼？乃是靠神的話語來填滿人心靈的需要，神就是這樣的奇妙！

消息及代禱

1. 本會2016年事工計劃主題為「以人為本•整全關顧」，誠邀各教會積極參與成為福音伙伴，為醫院中、社區中的病人帶來祝福和鼓勵。
2. 本會將於3月21日(星期一)舉行2016年度周年大會，求主引導，使牧群關愛會按著祂心意行，在醫院及社區中見證基督、榮耀天父。
3. 同心行2016心靈關懷義工訓練課程將於4月11日開課，求主帶領弟兄姊妹參加，接受裝備，使成為更多病人的祝福。
4. 本會將於5月31日(星期二)舉行聯合義工祈禱會，誠邀各醫院及社區義工參與，同心禱告，求主關下復興之火，並引領我們忠心服侍，查詢請電2872-6245。
5. 新同工鄧惠祈已於1月19日到任，鄧姑娘擔任發展及事工推廣幹事，負責推廣本會工作，請記念她在本會工作的適應。

財務報告

2015年1-12月收支表	
收入	3,686,760.39
支出	
同工薪津	2,831,163.18
行政支出	409,349.91
推廣	52,141.26
購置	628.20
住院病人事工	62,907.16
義工訓練及支出	8,046.54
醫護員工關懷	6,555.20
社區服務	6,422.95
總支出	3,377,214.40
盈餘	309,545.99

本會事工陸續開展，2016年每月平均支出預算40萬元，請代禱記念，求主供應所需。

顧問

劉少康牧師
李炳光牧師
蕭壽華牧師
余詩思醫生
楊執剛教授
吳馬大醫生
麥基恩醫生
甄錫榮醫生
陳漢鏞醫生
何耀華博士
陳以誠醫生

義務核數師
吳孫劉會計師事務所

義務法律顧問
梁思明律師
曾約瑟律師

會員教會/團體

宣道會北角堂
宣道會華基堂
宣道會葵芳堂
宣道會西環堂
宣道會利福堂
宣道會華興堂
宣道會海怡堂
宣道會香港仔堂
崇真會救恩堂
香港浸信教會
上環浸信會
香港仔浸信會
循道衛理聯合教會香港堂
香港靈糧堂
中華基督教會灣仔堂
中華基督教會合一堂
中華基督教會公理堂
北角福音堂
循理會西營盤堂
中國佈道會香港迦南堂
基督教頌主堂
華富村潮人生命堂
瑪麗醫院基督徒團契
葛量洪醫院基督徒團契
大口環根德公爵夫人兒童醫院基督徒團契
東華東院基督徒團契

董事會

主席： 湯頌年牧師
副主席： 林炯榮先生
文書： 張錦華先生
財政： 林炯榮先生
董事： 蔡鴻杰先生
鍾偉添先生
黃耀良先生
張立民傳道
周古筠姑娘
劉香蘭女士
彭愛麗女士
莊淑娟女士
岑美興姑娘
鄧志英姑娘
周麗甜姑娘
駱綺文姑娘
吳燕萍姑娘

同工

行政總監： 易嘉濂博士
社區服務總監： 卓世盈先生
駐院院牧： 杜魯華院牧
黃偉光院牧
梁婉珊院牧
黃健華院牧
張麗娟院牧 (部份時間)
朱美玉院牧
黃惠珍院牧
倪慧群院牧
服務中心主任： 任綺華女士
社區服務： 何俊文社工
何雨南探訪幹事
推廣幹事： 鄧惠祈女士 (部份時間)
行政幹事： 王慧敏女士 (部份時間)
辦公室幹事： 黎永良先生

院牧通訊

牧群關愛會有限公司
免費贈閱 歡迎索取 2016年2月第69期

以人為本、整全關顧

易嘉濂博士 (本會行政總監)

古語有云：「一年之計在於春，一日之計在於晨」，剛踏入新的年度，因著本會未來收養事工的發展，已於去年舉行策略性計劃會議釐定年度路向、目標與方針。在此敬向各位愛護本會的教會、主內兄弟、義工及同道分享收養事工計劃。

踏入二零一六年本會以「以人為本、整全關顧」為本年度事工發展之重點，並以全人關顧之收養手法服侍院內院外有需要的人；因此，僕人領袖 (Servant Leadership) 的事奉心態必須貫徹於收養事工、處事手法及行政管理各方面，這是事工上之首要要領。

本會自三年前進行改革，引入社會服務與院牧事工互相搭配，以延續收養關顧至家庭及社區，讓重返社區之病患者及家庭得到最恰當的支援與支持，早日適應康復或治療的生活；因此，院牧事工及社會服務並非兩者獨立而處，相反極需要融貫一起，為的是服侍有需要的人士及家庭走過困難的時刻，重建生命與信仰。

為落實服務理念於收養關顧，本會在人手配備及調動得宜的情況下，將增加周日晚間及周末的床邊關懷及收養事工，以利用於接觸受助者及其家屬提供適當的服務。此外，更尋求多元化服務介入，如音樂、藝術、及互動劇場等治療模式真切信仰元素，提高服務成效。

本會服務對象不單是病人及家屬，同時院內的醫護人員亦是我們關注的一群；他們每天工作面對的壓力實在不輕，為此，除了小組及團契外，本會於未來將嘗試引入默觀形式之靈修活動，提升信仰正能量，使他們在工作上重新得力。



過往義工的力量，在我們事工發展的歷程中扮演著一個很重要的角色，因為單靠我們有限的同工人手及資源，確是不足以應付廣大的需求，義工的支援便是我們極為重要的力量；他們的輔助使事工推行得更有效及更完備。因此，本年度將進行義工招募大行動及重整義工團隊，為參與者提供更多事奉的機會及培訓計劃。針對有關服侍的裝備，本會繼往開來繼續舉行系列式的基礎及進階培訓課程，同時也會籌辦不同的健康講座或工作坊，以提高義工對病患的預防與認識。此外更需要加強彼此的聯繫、關心其信仰及靈命的需要，提升屬靈生命的操練。

新一年新的開始，但願我們一同仰望神，並學習保羅的教導：「然而，人未曾信祂，怎能求祂呢？未曾聽見祂，怎能信祂呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：「報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」(羅十 14-15)

深願全會上下同心投入事奉，讓上主得到當得的榮耀！

辦公地址：上環德輔道西103號樂善商業中心2004室
通訊地址：香港郵政總局信箱8456號
電話：28726245 圖文傳真：28149088
網址：www.pastoralcares.org
電郵：contact@pastoralcares.org
一般查詢：28726245
瑪麗醫院院牧室：22553770 call機：82081714
葛、黃院牧室：25807253 call機：82081716
馮、根、麥院牧室：28727413 call機：82081718
東華醫院院牧室：25898386 call機：82081720
東華東院院牧室：21626362 call機：74727588
社區服務：81027223
出版：牧群關愛會有限公司
督印：易嘉濂博士

長期病患者的關顧

黃耀明醫生 (黃竹坑醫院老人科)

有位朋友問我：「你們當醫生，整天面對著不快樂的病人，會否令你覺得悶納或不開心呢？」

經歷了二十年行醫工作，我回答他「我們不會不開心！當病人遇上醫生，他們會懷著希望遇見一位好醫生，在患病裡可以得治療，當然有些病可得醫治，但有些頑固的毛病，如心力衰竭、癌症，並不一定能如願以償！但是醫生的診治一般都可以減輕病人的痛苦，令病人舒服一點。」

我是老人科醫生，通常長者患病時，內心會感到不安，懷疑自己會否康復，他們是極度需要鼓勵，我每次診症時，總不忘給他們鼓勵一下，他們的功能進步了一些。遇過一些病人，中風後手腳不靈，簡單的動作，如飯後進食也做不了，他們會失去信心，目無表情、一臉茫然。

老人科是多個專業隊伍的團隊，有護士、物理治療師、職業治療師，透過我們詳細評估，總能為病人的找到一些可改善病情的方法，因為大部份病人都有潛能，功能上總會有點恢復的空間。遇上一些自己餵食也困難的病人，治療師會詳細評估他，並把進食過程分為幾個步驟，如：先準備好食物放在匙上，最後一步，把匙上的食物放進口中，才讓病人吃。這樣，病人就會有成就感，回復信心。一天的工作裡，病房發生的事情很多，只要我們用心發現，總找到些好員工、好同事，用愛心做了好事，我欣賞治療師們對病人細心的觀察及關愛。

我們醫院有個地方叫長樂坊，是日間中心，專門照顧患有腦退化症的長者，以非藥物方法、小組活動的形式進行治療。長者在活



動中動動腦筋，答中問題都會給予讚賞，這點點的鼓勵，正是他們所需要的。腦功能退化的病者，大都仍能有學習能力，在治療師的鼓勵之下，讓他們笑容重現！另一方面，他們亦能做小手工、生日賀咭、曲奇餅；完成後，帶回家中，家人也喜悅，他們的小手工製成品，為家人帶來生趣，他們可以不是家裡的負累，而是活躍的成員。

當病人逐漸的康復，回復自信的笑容，這確能帶給我們心裡滿足。我們也見證了頑強的生命力，及病人自己對生命的尊重，曾見過一位一百歲的婆婆，耳聰目明，在百歲生日那天，還作了一首打油詩：

多做善事天賜福，多唱歌兒中氣足，多按摩時健康促！

多笑笑，少吃肉，心平氣和英氣谷；

凡事看得開，勝過中六合彩。

名利、權勢轉眼煙，千金難買子孫賢，

榮辱、成敗冷靜對，開心過好每一天！

慶幸醫院裡有院牧部的同工，到病房探望院友，關注他們心靈的健康，誠如自己的經驗有信、望、愛，對病人的康復尤其重要，有志同道合的團隊，同工一起同心工作，自己心裡也感幸福，心平氣和。

在此感謝曾善待我們長者的每一位！

作在最小的身上

張麗娟院牧 (黃竹坑醫院)

過往在醫院院牧工作中，病人的困擾大多數是面對手術前的焦慮，或手術後如何處理，同時也不斷去表達內心不安、需求、及擔心。而院牧的問候及陪伴就成為他們的安慰，透過情緒疏導、同理及關心，彼此藉著溝通與分享，也有部份願意一同祈禱交托主！

今天，當身處在黃竹坑醫院工作，「早晨呀！我係院牧張姑娘，陳大文，你今日舒服嗎？」他們有些點點頭，另一些只眨眼回應，也有些對著你微笑，因為所探望的病人都是一些中風及腦退化的老友記，他們都長期臥床，甚至有些嚴重者更失去語言能力，四肢也不太能活動，間接地影響他們與人接觸及溝通。

大部份長期在醫院生活的病人，只是少部份有家人探望或傭人陪伴，大多數都不常有人探望，故他們就成為一群孤獨的老人。雖然他們因中風或腦退化帶來很多轉變，不能與人溝通，但他們仍有聽覺能力及很想表達自己的反應，他們都想別人尊重，希望有人關心或陪伴。每當院牧上前問候，呼喚他們的名字時，每次都有不同反應，當告訴他們要離開時，有些也會目送及揮手。

感恩在黃院每月一次(週末及週日)都有教會義工參與床邊及福音聚會，讓病友都感受到被關心及認識主愛的時刻。經過日子的相處，義工與病友都成為好朋友，而醫院方面十分欣賞義工的服侍，亦各向院牧提出「可有義工在平日可參與關心的行列」？。



音樂會

院牧十分希望招募一些退休人士或有心服侍黃院的義工，成為平日院牧義工，在病室作關心及陪伴事奉。祈望讓一些已信主、沒有家人及少探望的病友有被關心和慰問，也可為他們讀經，播詩歌，在禱告裏有愛的祝福，使他們可以靠著神的恩典生活下去。

「我們愛，因神先愛我們」，雖然我們不能幫助病患者康復，甚至延長生命的壽數，若我們願意去服侍及陪伴，使他們感到生命更有意義。親愛的弟兄姊妹們，不知今天我們有否見到醫院仍有很多需要陪伴的人，我們看見後，又會否願意學習以基督的愛，不只單顧自己的事，也顧別人的事呢？但願我們用基督給我們的愛與安慰，幫助我們身邊有需要的人！

在這新的一年裡，讓我們積極地關懷那些孤單及有需要的人吧！

誰是孤單的人呢？是初到異鄉的人？是監禁的囚犯？

是醫院裡的病患者？還是住在養老院的人呢？

「我實在告訴你們，這些事你們既不作在我這弟兄中一個最小的身上，就是不作在我身上了。」太25:45

同心行2015義工畢業禮

本會於2015年11月30日(星期一)晚上，於瑪麗醫院K座2樓醫生休息室舉行「2015年度義工訓練課程畢業典禮」。是次除了是「同心行~心靈關懷義工訓練課程」畢業典禮外，亦是「同心行~義工進深訓練課程」聽講證書頒發典禮。

是次畢業禮共有位9學員，完成為期三個月義工訓練，獲發畢業證書，當中已有部份學員進入不同工場，開始探訪服務。而進

深訓練課程共有55位義工參與，其中28人完成四堂或以上，獲發聽講證書。

求主大大使用各學員參與探訪及關懷的事工，讓病友能在病因中得到安慰，並因著美好的生命見證，讓更多人認識基督的愛及得著救恩與盼望。感謝主！



詩歌小組獻唱詩歌「要忠心」

本會主席湯煥年牧師訓勉

本會行政總監易嘉濂博士致詞

義工學員分享葉新森弟兄

義工學員分享戴康妮、戴康怡姊妹



頒發證書嘉賓卓世盈先生



頒發證書嘉賓甄錫榮醫生

畢業禮大合照

進深班學員分享 課後感言

戴康妮姊妹 (中華基督教禮賢會香港堂)

大家好，我是姐姐戴康妮，是禮賢會香港堂的會友。在我未信主前曾到醫院作關懷探訪小朋友的義工，覺得很有意義。後來當我成為基督徒後再回想整件事，更希望可以把自己的愛傳給他們。當我們兩姊妹從教會周刊中看見這個課程後，便報名參加。

這個課程很完善及對我啟發良多，以下的三點是我從課堂中獲得最深刻的感受：

1. 關懷技巧：要專心去聆聽。當我上課時慢慢地聽和感受才發現，原來我一直都做得未足夠，因為我沒有專注地聆聽的心態。身為老師兼基督徒的我，有機會到不同的家庭去探訪，每次都很有機會有傳福音的機會。雖然信主的時間不長，但我很想去鼓勵他人信主。當家長說到家庭的困難，我會不停地提及聖經裡的事，但原來聆聽是要給予對方空間、時間、雙方的互信及對福音的理解，讓對方有選擇性地表達自己的感受。
2. 感恩見證：有一位黃女士克服了多次的手術，站起來做見證，完全感受不到她的疲憊，而且她亦非常有活力。因此我覺得很厲害，假如我是她的話，早就倒下了。我覺得很感恩，自己仍然很健康，可以上課及工作……等等。
3. 義工意義：最深印象是「義工價值何在」的課堂裡，比較工作與做義工，我很同意「工作是提高競爭力，做義工是喚醒生命力」。做義工不但幫助別人，與人同行的過程中我們的生命亦會有所轉變，「生命影響生命」就是這個道理。神想我們行祂的路的時候是愛神、愛人；我也希望做義工時亦可如此經歷祂。謝謝大家。

戴康怡姊妹 (中華基督教禮賢會香港堂)

各位好，我是妹妹戴康怡。在我角度來看，我覺得這些課堂都有一個共通點，就是各位講者都有各自的「專業技巧」，但令我喜出望外的，是他們的「心態及熱誠」。而有「熱誠」，才是最幫助到別人的良方。我是一位教學助理，很希望可以在工作上，面對學生時也可以分享這些課堂上學習到的經驗。

我覺得「如何關懷晚期病患者」是最令我印象深刻的一課。因為課堂中提到一些書及參考資料，讓我們下課後還可以繼續了解這方面的知識。這課堂完結後的幾天，我已經用到了當中的技巧。事源是我在學校跟進學生功課時，當我問：「為什麼你欠交功課？」的時候，學生突然哭得很厲害。假如我沒有經驗的話，我便會第一時間不停追問他發生什麼事？但是我回想起義工課程中所學的，便知道我只需要沉默，給予對方有空間發洩情緒，然後再進一步關心。

我真的覺得這個課程很實用，各課堂之間的技巧也可以融會貫通。除了做義工外，日常生活也會用到這些技巧，包括尊重他人的感受、安慰的說話可以怎樣說等等。我很慶幸可以參加這個有意義及實用的課程，希望日後可以幫助到更多有需要的人。

同心行2016心靈關懷義工訓練課程

上課日期：11/4-4/7 (逢周一) 共七堂
實習日期：6月份 (日期按所選工場而定)
時間：7:30-9:30 PM
地點：瑪麗醫院K座2樓醫生休息室
內容：課堂共7堂、實習共4次 (病室探訪或社區家訪)
名額：30名
費用：港幣500元

資格：年滿廿一歲，已受洗基督徒，須經教會牧者推薦，並對病患者具關懷心志，所有報名者將獲電話聯絡安排面試
所有畢業學員 (醫院義工) 須承諾探訪住院病人一年；或 (社區義工) 參與社區服務一年
報名：填寫報名表，連同得救見證、探訪心志文章500字內及支票寄回本會「社區服務中心」
截止報名日期：2016年3月7日 (額滿即止)

日期	內容
11/4	義工角色和病房認識
18/4	全人關懷服侍
25/4	溝通/同理聆聽的藝術
9/5	電話關懷/家訪技巧
16/5	心靈評估/引入福音
23/5	社區資源
6月份	實習
4/7	整體總結及回饋

招募

本會現正招募會員及義工

為加強及擴大本會全人關顧服務，並實踐我們的服務理念「院內院外•關愛無處不在」的精神，本會社區關顧事工已經展開了差不多兩年，深受服務受助者及其家屬歡迎。

本會現正招募義工及會員，歡迎任何有興趣人士參與，與我們一起攜手，為長者及病患者等提供關愛服務，使他們獲得更豐盛和健康的新生活。

有興趣者可於本會網頁下載，或來電索取會員表格。



2016復活節探訪

醫院	活動日期	時間
瑪麗醫院	19/3/2016(六)	下午2:30-5:00
葛量洪醫院	12/3/2016(六)	上午10:00-中午12:00
黃竹坑醫院	26/3/2016(六)	上午11:00-下午2:00
東華東院	19/3/2016(六)	下午2:00-5:00
馮堯敬醫院	19/3/2016(六)	下午2:30-5:30
根德公爵夫人兒童醫院	5/3/2016(六)	下午2:30-5:30
麥理浩復康院	12/3/2016(六)	下午2:30-5:30
東華醫院	19/3/2016(六)	下午2:00-5:00