

痛而不苦的美麗人生

鄭偉玲姊妹 (病友鄭偉明弟兄的三家姐)

弟弟偉明一月廿九日回家了。在抗癌路上，我看著他身體日漸衰殘，雖然感到心痛和不捨，又流過不少眼淚，但看到他對信仰的堅持，對生命的熱情與積極，對疾病的無懼與坦然，確實令我非常震撼。他的一言一笑，軟弱中所顯出的堅毅，我都銘記心上，不能忘懷。

偉明在美國完成病理學研究的博士學位後，便在匹茲堡的實驗室工作。那時他仍未信主，但認識了一對基督徒夫婦，每星期都會到他們家中吃飯和禱告。2012年，偉明因腹痛到醫院檢查，當時發現腹內有一個哈密瓜般大小的腫瘤，須馬上動手術，而我亦立即趕赴當地陪伴他。手術相當成功，腫瘤完全獨立於其他器官被摘除下來，肚皮上留下一道七吋長的傷痕。化驗結果證實偉明患上全球罕有的腎上腺癌，大部分病者發現患病時已是末期，存活時間一般不會很長，有效針對這種癌細胞的藥物也不多，不過可以嘗試服用一種毒性極強的藥物。

陪伴偉明的日子，我努力向他傳福音，期望信仰可以為他帶來醫治，而他的靈魂亦得到拯救。但對於從事科學研究的人來說，信仰實在太抽象了。他找不到任何「證據」去支持他接受福音。有一晚，他發了一個夢：他處於洪水氾濫當中，周圍有很多屍體漂浮著，但他卻安然無恙。翌日，他把這個夢告訴我，他相信是神藉這個夢將平安和拯救帶給他的，隨後便表示願意決志信主了。我則更相信神要我留在他身旁，因為回港日期曾兩度更改，就是要把我留下來帶領他信主。感謝主！

幾經考慮，偉明決定接受瑪麗醫院的口服化療藥。於是，帶著未完全癒合的傷口跟我一起登機回港。感謝主，治療期間跟進偉明的趙醫生和梁醫生都是基督徒，他們對偉明都愛護有加，又認識了黃院牧，他成為偉明在抗癌路上的守望者，每次關鍵時刻，都有他同行禱告。

病情較穩定時，偉明會在科大當兼職，賺取生活費用，又讓自己的生活過得充實一點。這幾年間，他對信仰堅定不移，每天都存感恩的心過活，深知道每天都是神的恩賜，並且風雨不改，堅持要到教會敬拜神。

2015年初，偉明癌病復發，並擴散至肝臟，腫瘤有網球般大，化療藥已無法控制其生長。到了7月，腫瘤竟然長到一個小哈密瓜般的大小，並壓著大動脈血管，隨時有心臟病發的危機。當我們知道病情已發展到醫療科技無法控制的地步時，我和偉明更加捉緊神。為了有更好的照顧，我和偉明一起居住，而他的病情亦每況愈下，任何動作都顯得十分困難，回院覆診亦成了我們最大的挑戰。黃院牧建議我聯絡牧群關愛會的社區服務部，他們可以按需要而提供陪診

服務。很快就聯絡上那邊的陪診員，自此之後，這位身形肥胖的男士就成為我們往返醫院的陪伴者，後來更成了偉明生命最終階段的陪跑員。不但如此，他也在沿途為我們打氣，適時傳來WhatsApp，作出提示和勉勵。當偉明的病情轉差時，又鄭重地提醒我，他們機構裡有愛心充沛的姊妹隨時願意提供支援；當偉明彌留的一刻，又提醒我要為他預備睡衣；偉明回家的一刻，更拍下我們姊弟握著手道別的珍貴鏡頭。偉明回家後，個案並沒有完結，他仍然願意來探訪我們年邁的雙親，給他們支持和鼓勵。

記得偉明在瑪麗醫院期間，在巨大的工作壓力下，醫護團隊仍能堅守信念並提供專業和優質的服務。有一次，醫院來電要偉明回院，因為他的血糖很低，到了危險水平。我們趕緊回到醫院，醫生解釋是低血糖所導致的身體狀況和危險後，希望偉明可以留院處理。但由於從前住院時有過不愉快的經歷，特別是瑪麗醫院（緊急醫院）的環境實在令人難以入睡，偉明一直是很抗拒住院的。再加上他最害怕踏足醫院之後就標致著他的病情到了一個無法逆轉的地步，最終就會踏上撒手塵寰的不歸路。但醫生、護士和各人都苦口婆心地勸他入院治理，偉明亦感到感情難卻，才勉強答應留下來處理。想不到真的如偉明的擔憂一樣，他只回家渡過兩次假，最後就在葛量洪醫院被天父接回家家了。

偉明在這個初時顯得很陌生、但後來覺得很溫馨的葛量洪醫院紓緩病房渡過了88天，在充滿愛和恩典下，走畢人生賽事裡最艱難的一個賽段，彰顯出他一生中最高輝的歲月。雖然有眼淚、有疼痛、有心腸寸斷的一刻，但神的愛比海更深，祂差派不同的愛心天使前來守護。留院期間，醫護人員天使一般的悉心照顧，還有深愛偉明的好友、舊同學和家人輪流照顧他和他打氣。

偉明最後一段日子在葛量洪醫院的紓緩科渡過。黃院牧常常探訪他，藉著禱告給他帶來力量和安慰。最奇妙和感恩的是，在彌留的一刻，偉明已經氣若游絲，而我們亦守候在床邊，不敢離開半步的同時，黃院牧已靜悄悄來到偉明床前，默默地守護著，並為他的離別作最後的禱告。這一刻，我心想：主耶穌親自前來接偉明回家，又差派祂的忠僕護送著這離世歸父的靈。如此完滿的交接給予傷痛的家人莫大的安慰和祝福！

謝謝天父，不離不棄地拖帶著我和偉明走過這段痛而不苦、滿有恩典的道路，最後在偉明的生命曲譜上劃上完美的休止符。

醫護信箋

微塵 (東華東院員工)

不知不覺已經在東華東院渡過了十九個年頭，在這段歲月裡，經歷了很多事情，但全都是祝福和恩典。

當年十幾歲便入了這間醫院受訓，畢業後也在這間醫院內工作。記得當年還年少時，看到很多生離死別的情景，心中覺得生活總是很無奈，更不明白生命的意義，也不知生命是何去何從？只看到這份護士工作是一份工作和責任而已，當中並沒有喜樂。

其後，在偶然的機會下有機會認識福音，心中好像終於解開了多年來來的鬱結，因為終於找到了「為何而活」的答案。人生好像不再一樣，這個世界也好像完全改變了！

接受福音後，天父也給我很多的教導，對人對事，祂也改變了我。這份工作我不再視為一份工作而已，而是一個服侍祂，塑造自己的機會。每天張開眼睛的時候便感到喜樂，因為有機會工作，而我確實愛上這份工作了！同時天父也賜給我一個愛人的心，故在工作中，也能更投入病人的服侍。

在工作中，很多時也會遇到一些鬱鬱不歡的病人，他們因著身體上不同的限制，心中都有不同的抑鬱傾向及不同的負擔；對前路感到乏力，不能再走下去。當中的滋味，相信只有他們才知道。他們大多是不認識福音的，故我也會徵得他們同意，轉介紹院牧，對他們作心靈關顧。在工作中，也遇上了一羣愛主的同事，我們也有每星期共聚的時間，讓我們有分享及同心禱告的機會。

我相信，凡信靠天父的，生命的路必然越走越「光明」。這「光明」並不是世人所想的在生活中得到平順；而是在真理的路上得著穩健。

同工深情

何俊文社工 (社區服務)

在牧群關愛會社區服務部工作已經九個月了！在這段日子裏，如果要找個詞語來形容我對機構的感覺，我會用「各盡其職」。

以前曾於不同的社福機構內工作，能在工作中心滲透信仰的機會已不多，更遑論向服務對象傳福音。但來到牧群關愛會後，原來福音介入是工作中一個重要元素；在服務能夠將「社會工作理念」與「信仰」結合我十分欣賞的。

從與院牧同工們的接觸中，對他們的工作了解增加了。以前我對院牧的認識只是知道他們在醫院裏工作，有著牧師的職分，原來他們更多的是關顧病者及家人的心靈需要；以前我的工作也是接觸長期病患者，明白有時病者所面對的無奈，要照顧他們的心靈需要，我相信是一件不容易的事。

在我的工作中，除了要到病者家中探訪外，亦要安排病友小組及活動，讓他們參與。在這過程裏，我看到病者雖然看似體弱，但他們仍然有能力、有經驗，樂於與別人分享。他們分享的生活體驗，經常都會比我預備的資料還要多。

平日除了接觸病者及會員外，義工亦是另一群接觸的對象；義工是社會工作中十分重要的資源，在這裏我深深地體會到這一點；因為在日常的工作中往往需要義工協助分擔。例如，醫院探訪、社區探訪、電話慰問、包裝節期禮

物、通訊及代禱信的整理，都是由義工在同工的協助下執行，足見他們的重要性。

此外，我也看到在上帝愛裏的「同心合意」，每當同工或服務對象有需要時，我們都會為他們禱告，讓上帝在服務中掌權，對我來說，這是一幅十分美麗的圖畫。

談及工作中最深刻的事件，有一次我到一位伯伯家中探訪，我在外等候他來開門的時候，他不慎在家內跌倒，當時我十分擔心！由於我仍然在門外，不能提供切身的協助，只能在門外與他傾談，及讓他在地上休息；直至他能慢慢起來把鎖匙交給我協助開門。

幸好伯伯沒有大礙，陪伴了他一段時間之後我才離開。後來，伯伯發現因為跌倒而骨折，繼而入院接受治療，伯伯亦於本會院牧之見證下，接受主耶穌成為他的救主。雖然伯伯最後因為健康問題而離世，但他已帶著那美好的福份，這讓同工們都感到十分欣慰。

院牧在醫院的工作及社工在社區的工作，各有不同的服務重點，牧群關愛會將這兩個不同的服務結合，讓病患者及家屬得到心靈關顧外，亦能在家中康復時得到社區同工的支援，目的是讓在面對病困中的人士獲得更全面關顧，貫徹「院內、院外，關愛無處不在」的服務理念，正如聖經以弗所書4章15至16節中提到：

「惟用愛心說誠實話、凡事長進、連於元首基督、全身都靠他聯絡得合式、百節各按各職、照著各體的功用、彼此相助、便叫身體漸漸增長、在愛中建立自己。」

我們都是主內肢體，只要各盡其職，就是「更美的服事」了。

消息及代禱

- 同心行2016心靈關懷義工訓練課程已於4月11日開課，求主保守學員的學習及6月份的實習。
- 本會於5、6月份期間舉行「父、母親節探訪活動」，求主保守活動籌備過程順利，並帶領教會及弟兄姊妹參與，探訪關懷病患者，送上祝福。亦歡迎教會及主內弟兄姊妹奉獻支持節期禮物包，禮物包預算十元一份。
- 本會將於5月31日(星期二)舉行聯合義工祈禱會，誠邀各醫院及社區義工參與，同心禱告，求主賜下復興之火，並引領我們忠心服侍，查詢請電2872-6245。
- 同工社魯華院牧已於3月31日離任，本會衷心多謝杜院牧的忠心殷勤服侍，願主繼續帶領祝福他。
- 請為本會聘請院牧祈禱，求主帶領合適人選與本會同工一同服侍。
- 本會連續多月累積不敷，經費緊張，請代禱記念，求主供應一切需用。

財務報告

2016年1-3月收支表

收入	756,559.00
支出	
同工薪津	745,283.01
行政支出	114,598.20
推廣	11,688.08
購置	445.00
住院病人人事工	21,493.68
義工訓練及支出	4,063.73
醫護員工關懷	9.45
社區服務	3,243.04
總支出	900,824.19
不敷	(144,265.19)

本會事工陸續開展，2016年每月平均支出預算40萬元，請代禱記念，求主供應所需。

顧問

劉少康牧師
李炳光牧師
蕭蕭華牧師
余詩思醫生
楊執康教授
吳馬大醫生
麥基恩醫生
陳錫榮醫生
陳漢輝醫生
何耀華博士
陳以誠醫生

義務核數師
吳孫劉會計師事務所

義務法律顧問
梁思明律師
曾鈞瑟律師

會員教會/團體

宣道會北角堂
宣道會華基堂
宣道會尊主堂
宣道會西環堂
宣道會利福堂
宣道會華寶堂
宣道會海怡堂
宣道會香港仔堂
樂員會救恩堂
香港浸信教會
上環浸信會
香港仔浸信會
循道衛理聯合教會香港堂
香港靈糧堂
中華基督教會灣仔堂
中華基督教會合一堂
中華基督教會公理堂
北角福音堂
循理會高第堂
中國佈道會香港油蔴地
瑪麗醫院基督教團契
華富村華人生命堂
瑪麗醫院基督教團契
葛量洪醫院基督教團契
大口環根德公爵夫人兒童醫院基督教團契
東華東院基督教團契

董事會

主席：馮頌年牧師
副主席：林炳榮先生
文書：張錦華先生
財政：林炳榮先生
董事：蔡鴻杰先生
鍾偉添先生
李耀良先生
黃耀民牧師
張立民傳道
周古筠姑娘
謝蘭蘭女士
莊淑娟女士
岑美興姑娘
郭志英姑娘
鄭綺文姑娘
吳燕萍姑娘

同工

行政總監：易嘉謙博士
社區服務總監：卓世盈先生
駐院院牧：黃偉光院牧
梁煥珊院牧
黃健華院牧
張麗娟院牧 (部份時間)
朱美玉院牧
黃惠珍院牧
倪熾群院牧
服務中心主任：伍綺華女士
社區服務：何俊文社工
何雨本探訪幹事
推廣幹事：鄧惠祈女士 (部份時間)
行政幹事：王慧敏女士 (部份時間)
辦公室幹事：黎永良先生



牧群關愛會有限公司

院牧通訊

免費贈閱 歡迎索取 2016年5月第70期

知己知彼

陳以誠醫生 (本會顧問、香港醫學會副會長、香港大學兒科臨床醫學名譽助理教授)

近月社會上傳來不少有關學童自殺悲劇發生的報導，聞見也讓人感心痛。其實自殺的念頭非一朝一夕便會產生，箇中的引致的原因可能是錯綜複雜，有些人認為是學業壓力、有些人歸因於家庭關係及成長環境、父母的不善的管教、抑制子女表達情緒、也有些認為是孩子個人的問題；因此，本會邀請陳以誠醫生對近來的事件作分享，並以一位兒科醫生的角度，與大家一同去認識兒童情緒與壓力的問題，究竟小朋友的壓力從何而來？家長又如何面對？以下是節錄於14/4/2016與陳醫生訪談，內容是就著以上重點分享其看法及感受。

上天的創造

在我眼中，每個兒童皆擁有創造主賦予個人的特點，無論智商(IQ)高與低、性格如何形成，都有著其個人的特色；至於，家長對孩子抱有期望是可理解的，但期望與他們的潛質未必一樣；有時候過高的期望只會對孩子造成很多的壓力，這樣，有很多衝突及困擾就因此形成。

然而，「人望高處」- 希望孩子有好的前途及美好的將來是可以理解的，可是家長卻要有智慧地因材施教，根據孩子的弱點加以培訓及建立，令其弱點可以改善；優點亦可以發揮。

因才施教

每個孩子也有著不同的性格及資質，即使一個自閉症小孩也可以是資優兒童，所以家長要處理孩子的學習及社交關係，首先一定要掌握自己及孩子的性格，做到「知己知彼」，才更有效地去培養孩子品格和發揮他的潛質。若遇上問題時，父母應坦誠檢視自己有沒有誤解孩子的情況，檢討自己的情緒、態度及價值觀的取向，甚

至改正自己的錯誤。不要以為「天下無不是之父母」，反而從勇於承認、檢討及改善，才可以修補彼此的關係，否則對孩子學習及社交也會影響。

知己知彼

我認為「知己知彼」對於教育孩子十分重要的。「知己」是父母先了解自己的心態及性格；「知彼」就是了解孩子的特質，並加以幫助及發揮。若果家長只因自己的意願或性格，強逼孩子跟他一套的方法可能會弄巧反轉。例如有些家長很有規律，他們就會要求子女跟他們一樣，可是孩子的性格卻剛剛相反，是較隨和、喜愛自由、不拘小節的孩子，若家長堅持改變孩子性格，硬要孩子完全套入自己的方式，那就容易引起親子發生衝突，造成壓力。

性格差異不單在夫妻之間發生，親子之間亦會出現。如果父母不了解自己及子女的性格，那就會形成衝突，影響關係。以弗所書6:4 「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」聖經指的不只父親，作父母的也應當照著主的教訓去教導及養育孩子，而不是倚靠自己的方式。

孩子情緒困擾的因由

影響關係後就會影響孩子的情緒。一般導致孩子情緒困擾有以下三種原因：

- 一) 父母期望與現實不相符。
- 二) 父母和子女性格不合。
- 三) 環境因素而影響其喜怒哀樂

第一、二點之前已經說明，那第三點是什麼呢？舉例說，家長因夫妻關係、工作壓力或婆媳關係等影響情緒，從而把情緒發洩在孩子身上，又或是對孩子要求過高，

辦公地址：上環德輔道西103號樂基商業中心2004室
通訊地址：香港郵政總局信箱8456號
電話：28726245 圖文傳真：28149088
網址：www.pastoralcares.org
電郵：contact@pastoralcares.org
一般查詢：28726245
瑪麗醫院院牧室：22553770 call機：82081714
葛、黃院牧室：25807253 call機：82081716
馮、根、麥院牧室：28727413 call機：82081718
東華醫院院牧室：25898386 call機：82081720
東華東院院牧室：21626362 call機：74727588
社區服務：81027223
出版：牧群關愛會有限公司
督印：易嘉謙博士



訪問及整理：鄧惠祈女士



更美的服侍：醫院院牧與教會的彼此配搭

廖昭儀姊妹（播道會太古城堂）

醫院院牧部一直是我過去十年在關懷病者事奉上的好拍檔、好師傅。

十年前爸爸中風和患癌的時候，我深感作為病者家屬的制肘：除了在短短的探病時間可以陪伴他，其餘時間他都是一個人孤單地在一個陌生環境中面對病患的挑戰；而我們因不太瞭解爸爸的心情，向病人傳福音的經驗也不足，所以不知怎樣和他分享信仰。於是我想請院牧部幫忙，因我相信以他們照顧住院病人的經驗和對病人感受的了解，能夠很有效地和爸爸分享信仰。院牧部組織的義工隊伍也可探訪爸爸，表達關懷慰問。知道爸爸在我們不能到醫院的時段，也有其他的基督徒探望，我們因此放心得多。

最近兩年，我有三位朋友分別住進大口環的東華三院馮堯敬醫院，根據公爵夫人兒童醫院和麥理浩復康院。負責這三間醫院院牧工作都是牧群關愛會的黃惠珍院牧，黃院牧不單探望我的朋友，用上帝的話安慰及鼓勵他們，也很樂意和我分享她的經驗，解答我的疑難。我常感恩她是上帝派來給我的夥伴和師傅。

住馮堯敬醫院的蘇婆婆80多歲，因身體虛弱已住院一段時間，出院似乎也遙遙無期，十分沮喪。我因事忙，只能一星期看她一次。到訪時她也可能在歇息熟睡，所以能表達關心及慰問的機會實在不多。經家人同意，我請黃院牧探望她，向她傳福音。後來黃院牧帶領她決志信主，她打電話告訴我這好消息的時候，我開心得哭了出來。黃院牧也教導我怎樣把握福音的重點，用簡單易明的方法向長者解釋福音，這在我往後關顧長者的事奉工作上有很大的幫助。

好友的四歲女兒在去年年中因手術入住根德公爵夫人兒童醫院。小女孩手術後很沮喪，所以我請黃院牧去看她。黃院牧除了給孩子和母親帶來慰問和支持外，母親也因

院牧的提醒，想到下班時間將近，要盡快通知當值護士出院手續尚未辦妥，否則孩子要在醫院多待一晚。其後她告訴我，院牧的及時來訪，令她想到院牧好像是上帝派來的幫助。是的，上帝讓萬事互相效力，祂可以透過院牧部同工的一個簡單探訪慰問來彰顯祂自己、祝福他人。

因著有一位住在麥理浩復康院的癌症病患朋友，我和黃院牧的接觸更多，對醫院院牧事的認識也增加。黃院牧除了不時探望病人和鼓勵她外，也很樂意解答我在關顧時遇到的疑難及給我一些指引。院牧亦會與醫院的基督徒員工在午飯時段為病人舉辦團契活動，一起唱詩，分享聖經，祈禱，讓他們得到安慰和鼓勵。雖然友人因久病而情緒抑鬱，什麼也提不起勁，但卻很期待參加團契的週會。

在過去十年的關顧事奉中，我體會到住院病人和親友面對疾病，死亡和未知的明天，往往深感痛苦，孤單，無助和恐懼。他們很需要富有關懷病者經驗的人，能體恤他們的人說一句「我明白你的感受」，「我關心你」，給他們心靈上的支持，以及透過上帝的說話給他們安慰，鼓勵和盼望，這就是醫院院牧部的工作。我十分感激醫院院牧部同工給予家人、朋友的關顧和支持，以及給我在關顧工作上的教導和鼓勵。我現在經常向親朋介紹院牧部的工作，所以在不知不覺之間，成為院牧事工的親善大使！



詹麗娥姊妹（基督教般福堂事工幹事）

牧群關愛會前身是西南區院牧事工，2005年我參加「第二屆彩虹(癌症病人)」義工訓練課程」，開始參與醫院探訪事奉。黃惠珍院牧是該訓練班導師，而我是學員亦是教會幹事，因而常常順道探訪住院的弟兄姊妹及家人。由於醫院探病時間有所限制，教會傳道人在探病時間到訪，通常也有家人在場，關懷過程未必能夠深入，而院牧卻可以隨時探望患病肢體，安慰及了解他們的心靈需要，從而疏導他們的憂慮及提供適時的靈性支援牧養。

2006年黃院牧轉介一位出院癌症病人給我跟進，因為她住在教會附近，除了探訪及關懷她外，也順道可以帶她返教會參與聚會。她在福音主日聚會中接受了主耶穌的「救恩」，後來更受洗加入教會成為會員，在這過程當中讓我深深體會到醫院院牧的服侍與教會互相配搭的重要，也將榮耀歸與主耶穌基督！

我藉著關懷探訪，服侍了好幾位病人，由教會牧者為他們進行床边洗禮並加入教會。因著與病人家屬建立了良好關係，他們開始參加



教會崇拜聚會。雖然他們仍未接受福音及恆常出席聚會，但福音的種籽已經落在他們心裏。另外，這幾年有幾位病人安息主懷，在安息禮中家人的哀傷得到舒緩，他們對教會的服侍都表示感謝，主耶穌的名得著高舉。

有一次一位教會肢體入住東華醫院，因我當時正處理一些家事及繁忙工作的關係，因此較少時間去探望她，透過醫院院牧繼續提供關懷探訪。在2015年初她離世了，教會為她辦理安息禮拜，醫院院牧也有出席，家屬因著教會及院牧的服侍，使他們漸漸接受福音。2015年中他們應邀參加了教會開辦的「啟發課程」，完成課程後更繼續參與團契聚會，讓他們對信仰有更深的認識。

感謝主的恩典，透過醫院院牧與教會的配搭，成為福音美好的見證、作更美的服侍。願將一切的榮耀、頌讚都歸給那位憐憫世人、定意愛我們愛到底的主耶穌基督！



病人家屬分享

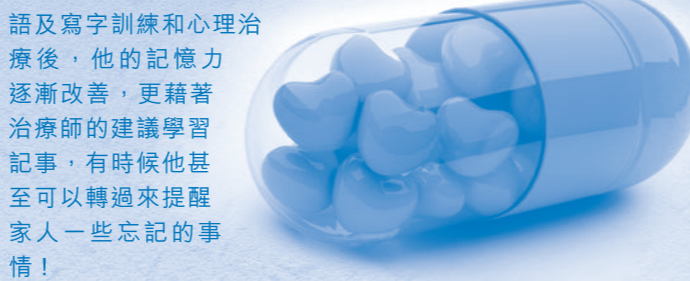
Janet（病人家屬）

弟弟Jayden於2014年11月尾在美國發生車禍，昏迷了差不多一個月。意外中，他傷及腦部，患上DAI (Diffuse axonal injury)，影響了他的認知能力、短暫記憶和四肢能力；特別是右邊肢體的活動能力。在他病情穩定後便回港在麥理浩復康院接受一連串的復康治療。

起初，因Jayden腦部受傷而導致情緒容易波動，不願意和治療師及醫護人員合作，令家人十分擔心，怕他錯過復康的黃金時間。後來，他在院友、醫護人員和治療師的鼓勵下，開始有改變，也對種種復康活動表現得更为積極，復康的進度也比想像中好。

起初，Jayden需要用四腳架協助走路；一個月後，經治療師評估他的能力和進展，決定讓他嘗試用三腳架走路；再過兩星期，他已經可以用柺杖練習走路。

記憶力和專注力方面，由於腦部受傷影響，所以他一開始是不能夠正確地寫出詞語，例如：只能寫出字的左邊部份或把字的左右部份倒轉。記憶亦十分混亂，例如：記錯年份、不記得自己曾經去過美國和忘記了近幾年發生的事。直至他接受了一連串的言



語及寫字訓練和心理治療後，他的記憶力逐漸改善，更藉著治療師的建議學習記事，有時候他甚至以轉過來提醒家人一些忘記的事情！

住院期間他曾參與院牧部的午間病人查經聚會。聚會中，除了詩歌及聖經分享外，還有院友分享自己的復康經歷及心得，給予他莫大的鼓勵，使他更積極投入復康治療運動。與此同時，他亦會將自己復康經歷上的進步與其他院友分享，彼此鼓勵支持，一同逐步邁向康復、重新投入新生活的里程。

此外，住院期間，早上及下午家人會陪伴弟弟接受各種運動和治療，休息時亦會陪他聊天，令他可以放心練習，幫助他可以儘早康復。

復康過程是漫長，從來不是一帆風順，過程中有進也有退，我們以樂觀積極的態度去面對和克服種種困難。當Jayden感到困惑或不高興時，我們會好好和他傾談或給予他一個短短的冷靜期、鼓勵和稱讚他，為他艱辛的康復過程打氣。同時我們也以一個樂觀、感恩的心去感染Jayden，令他重拾自信、相信自己能再做得更好！



住院生活給我的體會

姚凱傑（根德公爵夫人兒童醫院病友）

不知正在閱讀這篇文章的你們，現在是否安坐家中，一邊開著空調、一邊沈醉在網絡世界裏？不如試想像一下，你突然染病或身體某處出現了毛病，需要入院治療一段頗長的時間，你會有甚麼感受？絕望？痛苦？度日如年？飽受煎熬？對於住在大口環根德公爵夫人兒童醫院一年多的我來說，這不是一個人間煉獄，反而是我從中可以獲得不同種類的「寶藏」，令我脫胎換骨。簡單來說，醫院就是我浴火重生的磨練！

我是一位患有先天性軟骨發育不全症的十六歲少年，身高比正常人矮三成左右。這次入院就是接受一個肢體延長手術，將小腿及大腿的長度合共延長六吋至八吋。當我上中學時，漸漸發現個子小會為我的日常生活帶來很多的不便。經過一番思考和掙扎，我決定在中三升中四那年暑假入院，接受這改變人生的痛苦磨練。

我記得當初住根德醫院，對周圍環境很陌生，身邊都是不認識的院友，比較內向的我當時覺得有些驚恐、徬徨及無助。面對醫生及護士，我都只是一隻沉默的綿羊，有問題不敢詢問，只會搖頭或點頭。你是否覺得我是一個不折不扣的高囊呀？這我可以勇敢地承認。但我很介意別人的眼光，自己多疑，害怕為甚麼會引起其他人的注意。這就是我的拘謹與執著。當然現在知道其他人根本不在意我幹甚麼。過了一個多月，隨著對環境的熟悉及認識了同房的院友和護士們，開始跟他們多談幾句，我發覺只要踏出一步、鼓起勇氣投入，人與人之間的隔膜就立刻打破。我所面對的痛苦亦然。

這一年最困擾我的莫過於「痛」。最痛的不是鋼釘刺進皮膚，直達骨骼的痛，因手術後一星期此痛就已經減少；最痛的是物理治療拉鬆肌肉筋腱的時候，這非筆墨所能形容的，我甚至要用口咬著毛巾來分散痛的注意力。再加上下午車輪戰大腿延長的周而復始過程，使我學習到「忍痛」，幫助我訓練出堅毅不屈及專注的意志力。這對於我日後面對變幻莫測的人生，卻是有如一盞黑暗中明燈般寶貴。

同在這年間，我亦經歷朋友間的「真誠」及「虛偽」。住院期間，我認識了一位年紀相若、性格相近的文靜少年。儘管我們已是非常投契的知己，但當我希望日後能與他保持聯絡時，他卻故作閃避，充耳不聞。我想他只是當我在這「過客」般住院生涯中的一位點頭之交的朋友而已。幸好我在這裏認識了一位較我年輕、外向、主動的院友。他能與我並肩作戰、同病相憐的戰友。我們情同兄弟，有談不盡的話題。有一次，我只是有點喉嚨不適，他卻將僅有的一樽夏枯草給我喝。我頓時真的百般滋味在心頭。我們常常在一起，做錯的，彼此原諒；不懂的，互相提點。我們還一齊叫外賣、開大會等。唉！總算生活有點情趣！

不得不提是常常掛在咀邊：「學生是我的仔仔女女」；和藹可親的鄭校長。我認為他已超越了作為一位校長應盡的責任。自我入院以來，他不時打電話和“WhatsApp”關心我，還親自探望我。學校聖誕聯歡，他親自駕車接我回學校與同學相聚。我在此衷心感激校長一直以來的關心、照顧和鼓勵。幾位特別要好的高中朋友，在百忙中仍抽空到這位於偏僻的醫院探望問候我，讓我體會學校裏的同學仍是默默地在身邊支持我。

在這一年來，令我刻骨銘心的是家人對我無微不至、不辭勞苦的照顧。自從我睡在病床上，他們風雨不改地到醫院探望我。父親每天都監督我努力不懈做物理治療。日以繼夜的辛勞，使他偏頭痛復發，他仍風雨不改的陪伴照顧。母親更在下班後，長途跋涉為我送上滋味食物；嫻嫻亦每天煲老火湯給我調理身體，加快康復的進度。這年間，我體會到他們對我無私、無價、無盡的愛和親情的可貴，讓我銘記心中。

最後，這一年的遭遇，雖然苦痛多於快樂，但我覺得是一種歷練。讓我認識不同的人與事，擴闊自己的眼界。同時我亦想鼓勵在醫院休養的院友，切勿輕易放棄。黑暗過後，總有一線曙光。希望你們日後也會找到一個「豐盛的人生」。



義工聯合祈禱會

日期：2016年5月31日(二)

時間：晚上7:30-9:30

地點：循道衛理聯合教會香港堂十樓

講員：陳一華牧師

內容：詩歌敬拜，信息分享，為病人、醫護、院牧及社區事工祈禱



招聘

院牧－負責醫院床邊關懷事工，

具神學及牧養關懷(CPE)訓練，

具相關工作及行政經驗優先考慮。

有意者請將申請及履歷寄香港郵政總局信箱8456號牧群關愛會收或電郵至contact@pastoralcares.org (只供招聘用)。



節期探訪

醫院	活動日期	時間
<i>母親節</i>		
葛量洪醫院	四月三十日(六)	上午10:00-下午2:00
馮堯敬醫院	四月三十日(六)	下午2:30-5:30
麥理浩復康院	四月十六日(六)	下午2:30-5:30
根德公爵夫人兒童醫院	四月廿三日(六)	下午2:30-5:30
東華醫院	四月三十日(六)	下午2:00-5:00
東華東院	四月三十日(六)	上午10:00-下午5:00
<i>父親節</i>		
葛量洪醫院	六月十八日(六)	下午2:00-5:00
東華醫院	六月十一日(六)	下午2:00-5:00

本會Facebook專頁
愛·與您同行



招募

本會現正招募會員及義工

為加強及擴大本會全人關顧服務，並實踐我們的服務理念「院內院外·關愛無處不在」的精神，本會社區關顧事工已經展開了差不多三年，深受服務受助者及其家屬歡迎。

本會現正招募義工及會員，歡迎任何有興趣人士參與，與我們一起攜手，為長者及病患者等提供關愛服務，使他們獲得更豐盛和健康的新生活。

有興趣者可於本會網頁下載，或來電索取會員表格。

