



題目：學習生命中的整合 梁勤貞院牧/瑪麗醫院駐院院牧

不知不覺，踏入全職院牧服侍一年了，心情仍是興奮，存著感恩的心向前行。在這一年裡，接觸過不同的人，聽過不同的故事，一同渡過感恩、掙扎、哀哭和



陪伴的時刻。有時我會記起他們的面孔，記起我們的對話，每個片段對我來說都很珍貴，深深印在我的腦海中。雖然我對有些院友已返天家感到不捨，但是回想起我們的相知相遇，全是天父給我們的恩典。

每一位院友都是我的老師，他們的生命使我學習面對「死亡」和「哀傷」的課題。今年一月，我再次進修「臨床牧關教育」課程（CPE），當要填寫「學習契約」中的「個人成長」項目時，我苦惱了很久也寫不出來。後來，我安靜下來，發現自己在探訪過程中，對哀傷和分離的處境，容易觸景傷情。於是，我寫下這目標：「分辨和處理過往因死別帶來未愈的哀傷，從而改善臨床牧養」。我希望在課程中，能好好照顧自己內心的哀傷。

在學習過程中，天父一次又一次為我預備這項功課。曾經試過一日兩次面對病人離逝，我需要陪伴家屬面對道別的時刻。心情是沉重的，卻讓我有機會去察驗和分辨自己的情緒由來，慢慢地幫助我去面對「死亡」和「哀傷」。在某次與督導會面的過程中，更意外地拆除了我從家人離逝事件中產生的固有觀念。感恩天父透過課程和臨床探訪，幫助我面對生命中脆弱和不想被觸碰的傷處，**這是一個醫治、復和、接納和擁抱自己生命的整合過程**。我相信這只是一個開始，我一生仍要去發現和學習，讓天父繼續陶造我這個器皿。