

從第五波說 心靈

文/ 趙志誠院牧
(瑪麗醫院)

剛入職，就遇上第五波新冠肺炎疫情爆發和安排在家工作。不少同事收到強檢令，至今我未收過。我有兩個住處，一個在油尖旺鬧市，另一個在離島長洲。我在市區住的大廈樓下的街道近繁忙的港鐵口，人來人往，有時不太安靜，尤其在 2019 年社會事件的那半年至一年間。然而，「靜」是心靈世界調整的重要元素。

踏入 2022 年一月，從新聞報導得悉到處一座一座大廈的圍封強檢令，單日確診數字飆升，醫療系統崩潰，何處是出路？！我每日尚可避免走進深水埗區，略略避開來花墟買花過年的人群，卻愛在九龍塘一帶步行，經過九龍仔公園，有時順道到位於樂富的華人基督教墳場，走到一些在教會歷史上有過重要故事的人物墓前默想。這些都是人流稀少，較清靜的地方。二月一日大年初一，以視像與一些親友拜年後，晚上返回長洲，半個月來甚少在市區行走。

長洲常有情侶來行山。情人節當天，我見到一對一對情侶上山去，翌日元宵節也如是。因強烈季候風和天雨關係，至今未曾外出過。那些仍有自由四圍走的青年男女，為免抗疫疲勞，走進這離島享受大自然風光。在島上，近海區域確診個案相對地少，只是偶然才出現零星個案。當然，部分長洲居民巴不得登島遊客減至零。

聖經首末兩卷書分別是《創世記》和《啟示錄》。《創世記》揭示上帝最初創造伊甸樂園最適合人類心靈，又揭示罪入世界，強暴橫行導致洪水滅世。先祖亞伯拉罕被召離開本城，四代人過著游牧生活，附近凡在城中居住的都充滿強暴和罪惡。《啟示錄》後來提到極繁盛的巴比倫最後完全傾倒，新耶路撒冷如伊甸園一樣，沒有死亡，沒有悲傷，沒有痛苦，沒有疾病，沒有眼淚，最適合人類心靈。

有一個人曾來到這罪惡世界，祂的名意思是要將大家從罪惡裡拯救出來，就是生在馬槽、在十字架上受死、第三日復活的耶穌。祂來到世上廣行醫治，宣講天國，為要叫人進入將來那最適合人心靈的世界去。祂說了以下這些安慰心靈的名言：

1. 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。(太 11:28)
2. 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約 14:27)
3. 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。(約 16:33)
4. 所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。(約 8:36)
5. 我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。(約 10:10 下)
6. 你們心裡不要憂愁；你們信上帝，也當信我。在我父的家裡有許多住處；.....我若去為你們預備了地方，就必再來接你們到我那裡去，我在哪裡，叫你們也在那裡。(約 14:1-3)

願這些聖言，成為在第五波疫情時候各人心靈的安慰與指引。